



**PRESSEMITTEILUNG**

München, 09. November 2005

**Müller: Prävention von Anfang an –  
Tiger Kids ausweiten**

+++ In ganz Deutschland sollen die Jüngsten schon im Kindergarten spielerisch gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung lernen. Dies forderte heute Gesundheitsstaatssekretärin Emilia Müller zum Auftakt des Workshops der bundesweiten Plattform Ernährung und Bewegung (peb) in München: "Gesunde Ernährung und Bewegung müssen Kinder von Anfang an lernen. Schon im Kindergarten können sie motiviert werden, wie das bayerische Projekt Tiger Kids eindrucksvoll zeigt. Das ist beste Prävention, bei der sogar Eltern von ihren Kindern lernen." Die Staatssekretärin regte an, das bayerische Projekt Tiger Kids auf ganz Deutschland auszudehnen. Schon nach einjähriger Laufzeit ist Tiger Kids sehr erfolgreich: die Kinder sind begeistert dabei, wollen ein gesundes Pausenbrot mitnehmen, essen mehr Obst und Gemüse und deutlich weniger Süßigkeiten. Tiger Kids wird aus der Bayerischen Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern. bis 2006 mit 230.000 Euro gefördert. Beim zweitägigen Workshop "Prävention von Übergewicht in Kindertagesstätten" wollen Experten verschiedene Projekte, wie Tiger Kids bewerten und ein best-practice-Modell erarbeiten. +++

"Mehr als 90 Prozent der Kinder zwischen drei und sechs Jahren besuchen Kindertagesstätten. Daher kommt KiTas als Ort der Ansprache und Sensibilisierung eine besondere Bedeutung zu", erklärte Prof. Dr. Erik Harms, peb-Vorsitzender und Präsident der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin e.V., zum Hintergrund des KiTa-Workshops. "Es gibt viele Gründe für Übergewicht, das ist eine Frage unseres Lebensstils. Deshalb müssen wir Kinder und ihre Familien frühzeitig von einem gesunden Lebensstil mit ausreichender Bewegung und ausgewogener Ernährung überzeugen." Zehn bis 15 Prozent der Kinder in Deutschland sind, so schulärztliche Erhebungen, bereits bei der Einschulung übergewichtig.

Im Workshop diskutieren Trägerorganisationen, Vertreter aus Bund, Ländern und Kommunen, sowie Experten und peb-Mitglieder ihre Erfahrungen aus Vorsorgeprogrammen. Anhand der Praxisbeispiele sollen Faktoren für erfolgreiche Präventionsmaßnahmen entwickelt und Aktivitäten von peb im KiTa-

Bereich ausgelotet werden. So ist zum Beispiel ein Ziel, die gewonnenen Erkenntnisse aus dem Workshop zu bündeln und Erfolgsfaktoren breit bekannt zu machen, so dass andere davon lernen können ("Gute-Praxis-Modell").

*Plattform Ernährung und Bewegung (peb)*

*Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist eine Initiative der Bundesregierung, von Verbänden und Unternehmen. Rund 100 Mitglieder aus unterschiedlichsten gesellschaftlichen Bereichen gehören peb an. Ziel der Plattform ist es, der Entstehung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen vorzubeugen. Mit der Zusammenarbeit vieler Akteure möchte peb die notwendige Überzeugungskraft und die Dynamik erzeugen, um dauerhaft auf einen ausgewogenen Lebensstil von Kindern, Jugendlichen und ihrer Familien hin zu wirken.*

*Für Rückfragen und weitere Informationen:*

*peb Geschäftsstelle*

*Dr. Anna Oldenburg, Geschäftsführerin*

*Wallstraße 65*

*10179 Berlin*

*Telefon: 030 - 278797-67*

*Fax: 030 - 278797-69*

*e-mail: [plattform@ernaehrung-und-bewegung.de](mailto:plattform@ernaehrung-und-bewegung.de)*

*Website: [www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)*

*Weitere Informationen zu Tiger Kids unter [www.gesundheit.bayern.de](http://www.gesundheit.bayern.de).*

*Weitere Informationen: <http://www.gesundheit.bayern.de>*

*Pressefotos allgemein zum Download (72 dpi, 300 dpi)*