

## Plattform Ernährung und Bewegung e.V. startet durch

2. Mitgliederversammlung unterstützt edukativen Ansatz und wird über umfangreiche Aktivitäten informiert

**Berlin, 28. März 2006 – Auf der gestrigen Mitgliederversammlung der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. wurde die bisherige Arbeit der Initiative bestätigt und insbesondere der edukative Ansatz als Grundlage der Arbeit bekräftigt. Die für 2006 geplanten Maßnahmen stießen auf die breite Zustimmung der Anwesenden.**

Gestern fand in Berlin die 2. ordentliche Mitgliederversammlung der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) statt. Peb bündelt eine Vielzahl gesellschaftlicher Kräfte, die sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen engagieren. Mit ihren inzwischen annähernd 100 Mitgliedern ist die Plattform die größte Initiative gegen Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen in Europa.

Zu Beginn der gut besuchten Mitgliederversammlung unterstrich der Vorstandsvorsitzende von peb Prof. Erik Harms noch einmal den besonderen Ansatz von peb beim Einsatz für eine ausgewogene Bilanz zwischen Ernährung und Bewegung: „Bei uns steht der edukative Ansatz klar im Mittelpunkt, dies unterscheidet uns von anderen Initiativen insbesondere auf europäischer Ebene.“

Nach der Entlastung des Vorstands präsentierte die Geschäftsführerin von peb Dr. Anna Oldenburg die Ergebnisse der Arbeit der letzten zwölf Monate und gab einen Ausblick auf bevorstehende Aktivitäten: „Neben der Elternarbeit und der Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen ist die direkte Ansprache von Kindern eine entscheidende Säule für den Erfolg unserer Arbeit“, betonte Oldenburg. Besonders die Kooperation mit einem TV-Sender mit dem derzeit Spots für Kinder zu den Themen Ernährung und Bewegung produziert werden, stieß auf das breite Interesse der anwesenden Mitglieder. Zur Unterstützung der Arbeit von Fachkräften in Kindertagesstätten sowie im Bereich Risikogruppenansprache entwickelt peb weitere fundierte Maßnahmen, um die Ausgewogenheit zwischen Ernährung und Bewegung zu unterstützen.

Um die Politik noch über das intensive Engagement des Bundesministeriums für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft hinaus in die Arbeit der Plattform einzubinden, lud der Vorstand die Fraktionen ein, jeweils einen Vertreter als Gast in die Sitzungen des erweiterten Vorstandes zu entsenden. Die SPD benannte Elvira Drobinski-Weiss, die CDU/CSU Frau Ursula Heinen, Bündnis 90/DIE GRÜNEN Frau Ulrike Höfken, die Fraktion Die Linke Frau Dr. Martina Bunge. Hans-Michael Goldmann von der FDP konnte bereits an der letzten Sitzung teilnehmen und unterstützte die Arbeit des Vorstandes mit konstruktiven Vorschlägen und Hinweisen.

Zu den Mitgliedern der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. zählen heute Politik, gesellschaftliche Initiativen, Unternehmen, Institutionen sowie Interessenvertretungen. Ein Expertenbeirat aus namhaften Wissenschaftlern begleitet die Arbeit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. mit wissenschaftlicher Expertise.

Zeichen (inkl. Leerzeichen): 3.084

Wörter: 403

#### **KONTAKT**

Dr. Anna Oldenburg

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: [a.oldenburg@pebonline.de](mailto:a.oldenburg@pebonline.de)