

Pressemitteilung



Dr. Rainer Wild-Preis 2007: Plattform Ernährung und Bewegung geehrt

Berlin, den 13. Juni 2007 – Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) erhält den mit 15.000 Euro dotierten Dr. Rainer Wild-Preis 2007. Die Dr. Rainer Wild-Stiftung ehrt damit das Engagement der Plattform Ernährung und Bewegung zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

Die Besonderheit der 2004 gegründeten Plattform besteht darin, dass sie in ihren Projekten zur Übergewichtsprävention die Themen Ernährung und Bewegung gleichwertig berücksichtigen. Der im Mai vorgestellte nationale Aktionsplan der Bundesregierung setzt ebenso auf diese beiden Elemente im Kampf gegen Übergewicht. „Wir sehen uns durch den nationalen Aktionsplan ‚Gesunde Ernährung und Bewegung‘ der Bundesregierung und selbstverständlich auch durch den Preis der Dr. Rainer Wild-Stiftung in unserer Arbeit bestätigt“, sagt Prof. Dr. Erik Harms, Vorstandsvorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung, bei der Preisverleihung heute in Berlin. „peb hat sich seit der Gründung für das Umdenken in der Übergewichtsprävention eingesetzt – weg von einseitigen Schuldzuweisungen hin zu gemeinsamen Lösungsansätzen. Aktuelle Studien belegen, nur ein gesunder Lebensstil, der gleichermaßen ausgewogene Ernährung und viel Bewegung umfasst, kann Übergewicht wirkungsvoll vorbeugen.“

Das Preisgeld wird peb für ihr neues Projekt „gesunde kitas – starke kinder“ nutzen. Im Mai startete das peb-Projekt, mit dem rund 50 Kindertagesstätten in Nordrhein-Westfalen und Bayern erreicht werden. KiTa-Coaches erarbeiten gemeinsam mit den Erzieherinnen für jede KiTa individuelle Wege, wie ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung im KiTa-Alltag und im Bewusstsein der Kinder verankert werden können. „Mit dem Geld der Dr. Rainer Wild-Stiftung werden wir für die KiTas Materialien zu den Themen ausgewogene Ernährung, Bewegungsförderung und Entspannung anschaffen“, sagt Dr. Anna Oldenburg, peb-Geschäftsführerin. „Somit kommt das Geld wie auch die individuelle Beratung der Coaches den KiTas maßgeschneidert zugute.“

KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und

Bildmaterial unter:

www.ernaehrung-und-bewegung.de

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Mehr Infos unter www.ernaehrung-und-bewegung.de



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:

www.ernaehrung-und-bewegung.de