

Pressemitteilung

„gesunde kitas • starke kinder“ wesentliches Projekt des Verbesserungsprozesses der Hallenser KiTas

Kinder lernen von früh auf einen gesunden Lebensstil

Berlin/Halle, 29. April 2008 – Mit ihrem KiTa-Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ setzt die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ihr Engagement in Halle fort. Im Rahmen des Verbesserungsprozesses in den Hallenser KiTas – „Kita-Frühling Halle“ – bringt peb mit Unterstützung der METRO Group die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung in den KiTa-Alltag.

„Mit den heute unterschriebenen Verträgen wird unser Engagement mit dem peb KiTa-Projekt in Halle fortgeführt und intensiviert“, so der peb-Vorsitzende Prof. Dr. Erik Harms. Dabei hebt er hervor, dass es mit der Einrichtung des Transferstandortes des Projektes „gesunde kitas • starke kinder“ in Halle erstmals gelungen sei, die Erfahrungen aus dem seit Sommer 2007 laufenden Pilot-Projekt in einen laufenden Umstrukturierungsprozess einzubinden. „Damit sammeln wir wichtige Erfahrungen, für die weitere Verbreitung unseres Präventionsansatzes“, erläutert Harms.

„Die METRO Group leistet mit der Förderung des Kita-Projekts in Halle einen weiteren Beitrag zur Vermeidung von Übergewicht in der Gesellschaft“, sagt Dr. Wolfgang Griepentrog, Abteilungsleiter Unternehmenskommunikation der METRO Group. „Gerade bei unseren Kleinsten sollten wir auf einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung, mehr Bewegung und Entspannung im Alltag achten. Wir wollen mit unserem Engagement ein Signal für die Umsetzung der Erkenntnisse aus dem Projekt ‚gesunde kitas • starke kinder‘ an weiteren Standorten setzen.“



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

Die Oberbürgermeisterin der Stadt Halle, Dagmar Szabados, hebt insbesondere die Verzahnung des peb-Projektes mit dem laufenden Verbesserungsprozess „Kita-Frühling“ des Eigenbetriebs Kindertagesstätten der Stadt Halle hervor: „Bei allen bildungspolitischen und strukturellen Veränderungen im KiTa-Bereich, darf der gesunde Lebensstil nicht vernachlässigt werden. Denn Gesundheit ist zwar nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Den Hintergrund für das KiTa-Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung bildet die ansteigende Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher. Laut KiGGS-Studie¹ sind bundesweit 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig und 6,3 Prozent sogar fettleibig – bei gleichzeitiger Zunahme von Bewegungsdefiziten. Die Schirmherrschaft für „gesunde kitas • starke kinder“ haben die Bundesminister Horst Seehofer und Ursula von der Leyen gemeinsam übernommen.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

¹ Bundesweiter Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS) des Robert Koch Instituts 2007.