

# Pressemitteilung

## peb setzt erfolgreichen Weg unter neuer Führung fort

### Prof. Dr. Aloys Berg neuer Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung

Berlin – Der Sport- und Ernährungsmediziner Univ.-Prof. Dr. med. Aloys Berg (62) aus Freiburg im Breisgau ist neuer Vorstandsvorsitzender der **Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)**. Er tritt die Nachfolge von Univ.-Prof. Dr. med. Erik Harms an, der peb seit der Gründung im September 2004 vorstand. Prof. Berg dankte seinem Vorgänger und erstem peb-Ehrenmitglied für die geleistete Arbeit zum Aufbau des größten und profiliertesten Netzwerks zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen in Europa.

„Mein Ziel ist es, die hervorragende Arbeit des Kollegen Harms fortzuführen und weiterzuentwickeln. Wir haben – insbesondere mit unserem Projekt ‚gesunde kitas • starke kinder‘ – begonnen, den gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung im Alltag der Kinder zu verankern. Darüber hinaus haben wir etwa im Rahmen unseres Projektes ‚Regionen mit peb‘ zahlreiche Multiplikatoren vor Ort für unsere Philosophie begeistern können. Doch es bedarf weiterer Anstrengungen und Ideen, diese Veränderungen auch flächendeckend zu bewirken“, erklärt Prof. Berg.

Als Sport- (DGSP) und Ernährungsmediziner (DAEM) bringt Berg die notwendigen Voraussetzungen für diese Aufgabe mit. Besondere Expertise bringt er in den für peb entscheidenden Bereichen Lebensstilmanagement sowie angewandte Ernährungsmedizin mit. Dieses Know-how setzt Prof. Berg im Rahmen der Projekte des peb-Mitglieds M.O.B.I.L.I.S. e.V. erfolgreich in die Praxis um.

Seit 1974 ist der Vater von vier Kindern Mitarbeiter der Abteilung Sportmedizin in der Medizinischen Klinik am Universitätsklinikum Freiburg, dem er heute als wissenschaftlicher Berater zu Seite steht. Seit 2005 ist der geborene Duisburger auch Leiter des Arbeitsbereichs Sporternährung am renommierten Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg.

#### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

peb ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Rund 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



#### **KONTAKT**

##### **peb**

Mirko Eichner  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278 797 67  
Fax: 030 278 767 69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator  
Christoph Blase  
Tel.: 030 200 898-31  
Fax: 030 200 898-99  
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:  
**www.pebonline.de**