

Pressemitteilung

Parlamentarischer Abend in Berlin

Bewegungsverhalten dramatisch verändert

Berlin, 15. November 2007 – Beim Parlamentarischen Abend der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) am 14. November 2007 in Berlin gab Sportwissenschaftler Prof. Wolf-Dietrich Brettschneider Einblick in seine Untersuchungen zu Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen in Europa.

„Während die Energiezufuhr von Kindern und Jugendlichen in Europa insgesamt gleich geblieben ist oder sogar abgenommen hat, hat sich das Bewegungsverhalten stark verändert. Insbesondere die Alltagsbewegung und die Mediennutzung haben sich tief greifend gewandelt. Zusammengefasst: Unsere Kinder bewegen sich zu wenig“, erläutert Sportwissenschaftler Prof. Brettschneider von der Universität Paderborn die Ergebnisse der Studie `Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen im europäischen Vergleich`. Rund ein Viertel der Kinder und Jugendlichen verbringen bereits heute täglich vier Stunden und mehr vor dem Fernseher – weitere Mediennutzung nicht eingeschlossen – mit steigender Tendenz.

Die weiteren Redner des Abends bestätigten den gesamtgesellschaftlichen Ansatz der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) als den einzig Erfolg versprechenden Weg bei der nachhaltigen Bekämpfung des Übergewichtsproblems. So sicherte die Vorsitzende des Bundestagsausschusses für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Ulrike Höfken, peb weiterhin die konstruktive Unterstützung seitens des Ausschusses zu. Der Vorstandsvorsitzende der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG), Franz-Josef Möllenberg, verwies auf den einzigartigen Zusammenschluss von Akteuren, wie sie sich in der Plattform zusammengefunden hätten. Der Vorstandsvorsitzende der Plattform Ernährung und Bewegung, Prof. Erik Harms, sowie sein Stellvertreter, der Parlamentarische Staatssekretär im Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Dr. Gerd Müller, stimmten darin überein, dass peb weiterhin die volle Unterstützung auch der Bundesregierung benötige, um ihre ehrgeizigen Präventionsziele zu erreichen und sich dementsprechend für den Nationalen Aktionsplan `Gesunde Ernährung und Bewegung` engagieren solle.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

www.ernaehrung-und-bewegung.de

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

www.ernaehrung-und-bewegung.de