

# Pressemitteilung

## Niedersachsen tritt peb bei

Drittes Bundesland engagiert sich im Rahmen der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) für einen gesunden Lebensstil

Berlin, 23. April 2009 – Niedersachsen ist Mitglied der Plattform Ernährung und Bewegung geworden. Es ist damit nach Nordrhein-Westfalen und dem Freistaat Bayern das dritte Bundesland, das sich der Prävention von Übergewicht im Rahmen von peb verschrieben hat. „Die Grundlagen für einen gesunden Lebensstil werden in der frühen Kindheit gelegt“, erklärt **Hans-Heinrich Ehlen**, Niedersächsischer Minister für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz und Landesentwicklung den Ansatz von peb. „Gerne bringen wir unsere Erfahrungen und Projekte in die Plattformarbeit ein und vernetzen uns mit den Aktivitäten der anderen peb-Akteure. Die Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung hat in Niedersachsen einen sehr hohen Stellenwert und wir hoffen, dass sich durch unsere Mitgliedschaft neue positive Synergien ergeben“, führt der Minister weiter aus.

Anlässlich der 5. Mitgliederversammlung in Berlin gab peb die Aufnahme des neuen Mitglieds bekannt. „Wir freuen uns sehr, dass mit Niedersachsen sich nun drei der bevölkerungsstarken Bundesländer für die peb-Ziele engagieren“, so peb-Vorstandsvorsitzender **Prof. Dr. Erik Harms**. „Niedersachsen ist eine wertvolle Unterstützung im Kampf für einen gesunden Lebensstil. Unsere Projekte wie ‚Regionen mit peb‘ oder ‚gesunde kitas • starke kinder‘ mit über 3.500 beteiligten Kindern haben sich in der Praxis sehr bewährt und somit Vorbildfunktion.“

### Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Vorsitzender des Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Kinderarzt Prof. Dr. Erik Harms aus Münster/Westfalen.



### KONTAKT

#### peb

Mirko Eichner  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278 797 67  
Fax: 030 278 767 69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator  
Christoph Blase  
Tel.: 030 200 898-31  
Fax: 030 200 898-99  
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)