

Pressemitteilung

Kinderturn-Kongress und peb

Kooperation für einen gesunden Lebensstil

Karlsruhe, den 26. März 2009 – Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist Kooperationspartner des diesjährigen Kinderturn-Kongresses und gestaltet mit Arbeitskreisen und Workshops das Kongressprogramm.

„Wir sind froh und stolz, dass peb Kooperationspartner des diesjährigen Kinderturnkongresses ist, der vom 26. bis 28. März 2009 in Karlsruhe stattfindet. Das diesjährige Kongressthema `Kinder bewegen, besser essen – SynEnergien nutzen` verbindet die beiden entscheidenden Elemente des gesunden Lebensstils,“ so peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck. Prof. Klaus Bös, Initiator des Kinderturn-Kongresses, fügt hinzu: „Um dem gesunden Lebensstil zum Durchbruch zu verhelfen, braucht es ein starkes und breites Bündnis wie peb.“ Seit der Gründung des Expertenbeirats der Plattform Ernährung und Bewegung engagiert sich Bös in diesem Gremium und steht der Weiterentwicklung der Plattform Ernährung und Bewegung und ihrer Projekte mit Rat und Tat zur Seite.

Die peb-Geschäftsführerin, Dr. Andrea Lambeck, gibt im Hauptprogramm im Audimax mit ihrem Vortrag „Herausforderung Übergewicht – Strategien und Maßnahmen der Prävention“ einen Überblick zu Situation und Lösungsansätzen in Deutschland. Neben dem peb-Infostand an zentraler Stelle der Fachausstellung des Kongresses ist peb mit folgenden Themen in Karlsruhe präsent:

- Vorbildliche Strukturen der Bewegungs- und Gesundheitsförderung in kommunalen KiTas – Impulse aus dem peb-Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ am Beispiel Mülheim an der Ruhr (Prof. Peter Vermeulen, Beigeordneter der Stadt Mülheim an der Ruhr)
- Regionen in Bewegung – neue Handlungsmöglichkeiten durch lokale Vernetzung – Netzworkebildung am Beispiel des peb-Projektes „Regionen mit peb (Susanne Brand, peb)
- Planspiel Bewegungs(t)räume – Verknüpfung von Spielleitplanung sowie Raum- und Stadtplanung einer Kommune zur Förderung der Alltagsbewegung (Prof. Christian Wopp, Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Osnabrück)
- Public-Private Partnership als Schlüssel zur Realisierung von Maßnahmen der Gesundheits- und Bewegungsförderung (Mirko Eichner, peb)



KONTAKT

peb

Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de
c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

- Fragen und Antworten zum gesunden Lebensstil und zu gesundheitsfördernden Strukturen und mehr Bewegung im KiTa-Alltag. Erfahrungen und Praxisbeispiele aus dem Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ (Ilka Pfütze, peb)

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Vorsitzender des Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Kinderarzt Prof. Dr. Erik Harms aus Münster/Westfalen.



KONTAKT

peb

Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de