

Pressemitteilung

Übergewichtsprävention: KiTa-Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung startet in Augsburg

Kinder lernen von früh auf einen gesunden Lebensstil

Augsburg, 17. Oktober 2007 – Heute startet das Pilotprojekt „gesunde kitas • starke kinder“ der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) in Augsburg: Sieben Kindertagesstätten der Region nehmen daran teil. Ziel des Projektes ist es, Vorschulkindern bereits frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. Schirmherren des Projekts sind Bundesminister Horst Seehofer und Bundesministerin Ursula von der Leyen.

„Gesunde Lebensgewohnheiten müssen frühzeitig erlernt werden“, sagt Dr. Gerd Müller, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. „Daher kommen im Kampf gegen Übergewicht Kindertagesstätten und Schulen eine besondere Bedeutung zu.“ Zum Start des Projekts „gesunde kitas • starke kinder“ in Augsburg nahm Dr. Müller gemeinsam mit den Kindern des katholischen Kindergartens St. Vitus ein gesundes Frühstück ein. Der Kindergarten in Langweid ist eine der sieben Kindertagesstätten, die am Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung teilnehmen. Im Pilotprojekt werden die Themen ausgewogene Ernährung, vielseitige Bewegung und Entspannung in den Alltag der Kindertagesstätten beispielhaft integriert. Mit den KiTas werden individuelle Konzepte mit klaren Projektzielen erarbeitet. Jede KiTa wird durch einen Coach persönlich begleitet und beraten. „Das Pilotprojekt ‚gesunde kitas • starke kinder‘ ist angetreten, um Strukturen zu schaffen, die langfristig die Prävention von Übergewicht im KiTa-Alltag etablieren“, erklärt Dr. Anna Oldenburg, Geschäftsführerin der Plattform Ernährung und Bewegung. „Zudem soll das Projekt auf weitere Regionen und Träger ausstrahlen. Die Arbeitshilfe für pädagogische Fachkräfte bietet eine gute Unterstützung für jede KiTa.“

„Auch wir beobachten seit Jahren einen Anstieg der Zahlen übergewichtiger Kinder und Jugendlicher, gleichzeitig nehmen Koordinationsstörungen zu, die ihre Ursache häufig im Bewegungsmangel haben“, erklärt die stellvertretende Landrätin Anni Fries. „Wir müssen mit vereinten Kräften diesen Trend stoppen und Kindern gesunde Lebensgewohnheiten bereits im Vorschulalter vermitteln – deswegen unterstützen wir das Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung“, fügt Josef Gediga, stellvertretender Regierungspräsident von Schwaben, hinzu. „Notwendig ist ein



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:

www.pebonline.de

gesellschaftlicher Aufbruch, um den Trend zur Zunahme von Übergewicht umzukehren“, fasst Hildegard Rust vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, zusammen. „Daher sind die Länder, die Regionen und Gemeinden gefordert.“ Augsburg und München sind die beiden Clusterregionen in Bayern, die sich am Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ beteiligen. Weitere Regionen sind Mülheim an der Ruhr und Bielefeld. Insgesamt startet das Projekt in 50 Kindertageseinrichtungen in den beiden peb-Mitgliedsländern Nordrhein-Westfalen und Bayern

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:

www.pebonline.de