

# Pressemitteilung

## Übergewichtsprävention: KiTa-Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung startet in Bielefeld

Kinder lernen von früh auf einen gesunden Lebensstil

**Bielefeld, 28. August 2007 – Heute startet das Pilotprojekt „gesunde kitas • starke kinder“ der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) in Bielefeld: 16 Kindertagesstätten der Region nehmen in Zusammenarbeit mit dem OPUS Netzwerk Bildung und Gesundheit in NRW daran teil. Ziel des Projektes ist es, Vorschulkindern bereits frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. Schirmherren des Projekts sind Bundesminister Horst Seehofer und Bundesministerin Ursula von der Leyen.**

„Die Stadt Bielefeld beobachtet seit Jahren einen Anstieg der Zahlen übergewichtiger Kinder und Jugendlicher, gleichzeitig nehmen Koordinationsstörungen zu, die ihre Ursache häufig in Bewegungsmangel haben“, erklärt der Beigeordnete der Stadt Bielefeld des Dezernates Jugend, Soziales und Wohnen, Tim Kähler auf der Bielefelder Auftaktveranstaltung. „Wir müssen mit vereinten Kräften diesen Trend stoppen und Kindern bereits im Vorschulalter gesunde Lebensgewohnheiten vermitteln – deswegen unterstützen wir das Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung“ fügt Harry von Bargen vom Ministerium für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen hinzu.

Zusammen mit den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen, den KiTa-Trägern, Fachleuten und der Stadt werden die Themen ausgewogene Ernährung, vielseitige Bewegung und Entspannung in den Alltag der Kindertagesstätten integriert. Martin Schönwandt, Geschäftsführer der Deutschen Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e.V., erläutert: „Kinder lernen einen gesunden Lebensstil nur, wenn er täglich praktiziert wird. Familien, KiTas und Vereinen kommt dabei die Schlüsselfunktion zu. Denn je früher der gesunde Lebensstil zum selbstverständlichen Alltag gehört, desto höher die Chance Übergewicht überhaupt gar nicht entstehen zu lassen.“

Dr. Anna Oldenburg, Geschäftsführerin der Plattform Ernährung und Bewegung zeigt die Arbeitsweise des Projektes auf: „Zum Projektstart wird in den KiTas in Workshops gemeinsam ein passgenaues Konzept mit klaren Projektzielen erarbeitet. Während der ca. zwölfmonatigen Einführungsphase wird jede KiTa regelmäßig beraten und durch einen Coach persönlich begleitet. Zudem wurde in Zusammenarbeit mit Experten und Praktikern



### KONTAKT

#### peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:

[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

eine Arbeitshilfe für pädagogische Fachkräfte erarbeitet, die auch in weiteren KiTas eingesetzt wird (Download unter [www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)). Der Kita-Coach vor Ort unterstützt zudem bei der Kontaktaufnahme mit Kooperationspartnern wie Sportvereinen, Schulen und Kinderärzten.“

Ziel des zeitlich befristeten Pilotprojektes „gesunde kitas • starke kinder“ ist es, Strukturen zu schaffen die langfristig die Prävention von Übergewicht im KiTa-Alltag etablieren. Zudem soll das Projekt auf weitere Regionen, Träger und Kindertageseinrichtungen ausstrahlen.

Zunächst startet das Projekt in 50 Kindertageseinrichtungen in vier regionalen Clustern der peb-Mitgliedsländer Bayern und Nordrhein-Westfalen – Mülheim an der Ruhr, Bielefeld, Augsburg und München. Das Projekt richtet sich an Träger und Kindertageseinrichtungen, die sich gezielt für ausgewogene Ernährung und viel Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsfördernden Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen engagieren wollen.

#### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



#### **KONTAKT**

##### **peb**

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: [a.oldenburg@pebonline.de](mailto:a.oldenburg@pebonline.de)

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)