

Pressemitteilung

Regionen mit peb

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. startet Initiative zur Förderung regionaler Netzwerke zur Prävention von Übergewicht

Berlin, 2.10.2008 – Jedes sechste Kind in Deutschland ist übergewichtig. Die Ursache sind meist eine unausgewogene Ernährung und zu wenig Bewegung. Mit der heute in Leipzig gestarteten Initiative „Regionen mit peb“ initiiert, fördert und erweitert die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) regionale Netzwerke zur Übergewichtsprävention.

In Leipzig wurde heute unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Burkhard Jung der erste von insgesamt 20 regionalen Aktionstagen durchgeführt. Neben einem Spieleparcours für Kinder konnten sich die Teilnehmer auf einem Markt der Möglichkeiten über regionale Projekte informieren und Kontakte knüpfen. Auf der anschließenden Fachtagung wurden in Workshops neue Konzepte erarbeitet, die Ernährungserziehung und körperliche Bewegung in den Schul- und KiTa-Alltag integrieren.

„Nur wenn die Akteure vor Ort zusammenarbeiten kann nachhaltig ein gesunder Lebensstil bei Kindern verankert werden“, erklärte der Vorsitzende der Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Prof. Dr. Erik Harms. „Übergewicht ist kein kleiner Makel, der sich wieder auswächst. Um Kindern einen Lebensstil zu eröffnen, der auf ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung setzt, wollen wir in den ‚Regionen mit peb‘ gezielt die Akteure in den Lebenswelten von Kindern ansprechen.“

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Mit „Regionen mit peb“ trägt die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. dazu bei, regionale Initiativen zu vernetzen und deren Arbeit zu verstetigen. Die bundesweite Veranstaltungsreihe bietet die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen und unterstützt regionale Akteure bei der Suche nach neuen Lösungsansätzen. „Regionen mit peb“ wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernäh-



KONTAKT

peb

Susanne Brand/Sven Iversen
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030-27 87 97 63
Fax: 030-27 87 97 69
regionen@pebonline.de

Pressefotos

Berliner Botschaft
Carsten Dannel
Tel.: 030-97 00 59 -61
Fax: 030-97 00 59-69
Email: carsten.dannel@regionen-mit-peb.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.regionen-mit-peb.de
www.pebonline.de

rung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert. Weitere Informationen unter: www.regionen-mit-peb.de

Pressefotos erhalten Sie über die Plattform Ernährung und Bewegung e.V., c/o ‚Berliner Botschaft‘, Tel. 030-970059-61.



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

KONTAKT

peb

Susanne Brand/Sven Iversen
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030-27 87 97 63
Fax: 030-27 87 97 69
regionen@pebonline.de

Pressefotos

Berliner Botschaft
Carsten Dannel
Tel.: 030-97 00 59 -61
Fax: 030-97 00 59-69
Email: carsten.dannel@regionen-mit-peb.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.regionen-mit-peb.de
www.pebonline.de