

# Pressemitteilung



## Übergewichtsprävention: Plattform Ernährung und Bewegung setzt auf frühe Ansprache von Kindern

**Berlin, den 11. Juni 2007 – „Kindertagesstätten und Schulen sind entscheidende Ansatzpunkte im Kampf gegen Übergewicht“, sagt Prof. Dr. Erik Harms, Vorstandsvorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), heute vor dem Bundestagsausschuss für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. „Wir müssen Kinder so früh wie möglich zu einem gesunden Lebensstil erziehen, denn die Weichen zu Übergewicht und Fettleibigkeit werden bereits in frühester Kindheit gestellt“, erklärt der Kinderarzt.**

Dabei fehlt es nicht am Wissen zu den Themen Ernährung und Bewegung, das zeigen u.a. ernährungspsychologische Untersuchungen. Das Grundproblem ist, dass dieses Wissen im Alltagshandeln nicht umgesetzt wird. „Es kommt darauf an, den Menschen konkrete Hilfestellungen zu geben, wie sie im Alltag einen gesunden Lebensstil erlernen und verankern können“, führt der Vorsitzende der Plattform weiter aus.

Im peb-Projekt „gesunde kitas – starke kinder“, an dem rund 50 Kindertagesstätten in Nordrhein-Westfalen und Bayern teilnehmen, wird diese Brücke von theoretischem Wissen zur praktischen Anwendung geschlagen. Ein KiTa-Coach erarbeitet gemeinsam mit den Erzieherinnen für jede KiTa individuelle Wege, wie ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung im KiTa Alltag und im Bewusstsein der Kinder verankert werden können. Das Projekt wurde von Experten aus Wissenschaft und Praxis entwickelt und wird wissenschaftlich evaluiert. Das Pilotprojekt soll auf weitere Regionen und in viele KiTas ausstrahlen. Die kostenlose „KiTa-Arbeitshilfe“ bietet eine gute Unterstützung für jede KiTa und steht auf der peb-Internetseite [www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de) als Download zur Verfügung.

Harms sieht im nationalen Aktionsplan „Gesunde Ernährung und Bewegung“ der Bundesregierung eine Bestätigung der Arbeit von peb. Denn mit rund 100 Partnern aus allen gesellschaftlichen Bereichen ist die Plattform Ernährung und Bewegung das europaweit breiteste Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Die Plattform soll weiter wachsen und der Austausch zwischen den Akteuren gefördert

### KONTAKT

#### peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: [a.oldenburg@pebonline.de](mailto:a.oldenburg@pebonline.de)

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:

**[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)**

werden. „Hier nehmen die Bundesländer eine zentrale Rolle ein, denn sie sind unsere Ansprechpartner bei Präventionsmaßnahmen in Schulen“, erklärt der Vorstandsvorsitzende von peb. Nordrhein-Westfalen und Bayern sind bereits Mitglieder der Plattform. Harms hofft im Rahmen des nationalen Aktionsplans weitere Länder für peb und für die Vernetzung der Länderaktivitäten zu gewinnen.

### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Mehr Infos unter [www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)



### **KONTAKT**

#### **peb**

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: [a.oldenburg@pebonline.de](mailto:a.oldenburg@pebonline.de)

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

**[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)**