

# Pressemitteilung



## Harms: Prävention - die Antwort in der Übergewichtsdebatte

### Plattform Ernährung und Bewegung setzt auf frühe Ansprache von Kindern

**Berlin, den 20. April 2007** – Immer mehr Deutsche leiden unter Übergewicht. Eine aktuelle Studie der „Association for the Study of Obesity“ belegt diese Entwicklung. Erhöhte Gesundheitsrisiken wie Diabetes, Bluthochdruck, Herz-Kreislaufkrankheiten für die Betroffenen und erhebliche Gesundheitskosten für die Gesellschaft sind die Folgen. Die Weichen zu Übergewicht und Fettleibigkeit werden bereits in frühester Kindheit gelegt. „Untersuchungen zeigen“, sagt Prof. Dr. Erik Harms, Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung, „dass aus dicken Kindern mit hoher Wahrscheinlichkeit auch dicke Erwachsene werden. Prävention bei Kindern ist daher die Antwort in der Übergewichtsdebatte.“

„Bundesminister Seehofer bezeichnet diesen Trend richtiger Weise als gesellschaftliches Problem“, so Prof. Harms, „das auch nur gemeinsam gelöst werden kann. Deshalb haben wir die Plattform Ernährung und Bewegung vor drei Jahren gegründet.“ Sie ist die gemeinsame Initiative von Politik, Wirtschaft und Verbänden und stellt das europaweit breiteste Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen dar.

Bereits im Vorschulalter gewöhnen sich Kinder falsche Verhaltensweisen an, aus denen sie als Erwachsene im späteren Leben kaum mehr ausbrechen können. Ein mangelhaftes Ernährungsverhalten und wenig Bewegung sind die Hauptursachen für Übergewicht bei Kindern. Der Kinderarzt Prof. Harms wünscht sich mehr gute Vorbilder: „Kinder lernen durch das Vorleben in der Familie und in ihrem sozialen Umfeld eine ausgewogene Lebensweise. Daher sollten Eltern auch beim Ernährungs- und Bewegungsverhalten ein gutes Vorbild für ihre Kinder sein.“ Kindertagesstätten und Erzieher übernehmen eine weitere wichtige Rolle bei der Prägung von Kindern. Die Plattform Ernährung und Bewegung startet daher am 4. Mai 2007 in Düsseldorf das Projekt „Gesunde KiTas – Starke Kinder“. Gemeinsam mit 50 Kindertageseinrichtungen erprobt die Plattform Ernährung und Bewegung ein neues, ganzheitliches Konzept zur Übergewichtsprävention. Ziel des Projektes ist es, frühzeitig einen gesunden Lebensstil bei Kindern zu verankern und die Gesundheitsförderung systematisch mit dem Bildungs- und Erziehungsauftrag der Kindertageseinrichtungen zu verzahnen.

#### KONTAKT

##### peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

**[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)**

## **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



### **KONTAKT**

#### **peb**

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: [a.oldenburg@pebonline.de](mailto:a.oldenburg@pebonline.de)

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

**[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)**