

# Pressemitteilung

## Projekt „Gesunde KiTas – Starke Kinder“ startet

Systematische Weichenstellung für ausgewogene Ernährung und viel Bewegung

**Düsseldorf / Berlin, 4. Mai 2007 – Heute startet das bundesweite Projekt ‚Gesunde KiTas – Starke Kinder‘ der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb). In 50 Kindertagesstätten wird ein neues, ganzheitliches Konzept erprobt, Vorschulkinder frühzeitig in Richtung ausgewogener Ernährung und viel Bewegung zu erziehen. Schirmherren des Projekts sind Bundesminister Horst Seehofer und Bundesministerin Ursula von der Leyen.**

„Kinder, die sich zu wenig bewegen und ungesund essen, behalten meist auch im Erwachsenenalter einen ungesunden Lebensstil bei. Dass heute bereits jeder dritte Jugendliche übergewichtig ist, muss uns alarmieren. Erzieherinnen und Erzieher, die Tag für Tag mit Kindern arbeiten und engen Kontakt zu den Eltern halten, sind die hervorragenden Botschafter für das einfache Gegenrezept: Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind die besten Begleiter für einen gesunden Start ins Leben“, sagt Ursula von der Leyen. „KiTas sind neben Elternhaus und Familie Orte, in denen Kindern wichtige Bezugspunkte für ihr Leben vermittelt werden. Was hier geboten wird schafft Vorbilder – diese Chance sollten wir für die Gesundheit und Zukunft unserer Kinder nutzen.“, ergänzt Horst Seehofer. Inhaltlich setzt das Projekt auf eine enge Verzahnung von ausgewogener Ernährung, Bewegungsförderung und Stressbewältigung. „In der Wissenschaft herrscht Einigkeit darüber, dass diese Faktoren unlösbar miteinander verbunden sind.“, betont Seehofer. „Sie müssen daher auch bei der Gesundheitsförderung in den Kindertagesstätten gemeinsam angegangen werden.“

‚Gesunde KiTas – Starke Kinder‘ ist in enger Zusammenarbeit von Experten aus Wissenschaft und Praxis entstanden. „Gesundheitsförderung wird systematisch mit dem Bildungs- und Erziehungsauftrag von KiTas verknüpft.“, so Prof. Dr. Erik Harms, Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung. Für die Erzieherinnen und Erzieher der beteiligten Kindertagesstätten wurde eine Arbeitshilfe für pädagogische Fachkräfte erarbeitet, welche die Erfahrungen früherer Projekte bündelt und erweitert.



### KONTAKT

#### peb

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

Auf dieser gemeinsamen Basis wird für jede Kindertagesstätte ein passgenaues Konzept entwickelt, dessen Umsetzung ein Jahr lang von einem Coach begleitet wird.

Wie wichtig die frühzeitige Weichenstellung für einen ausgewogenen Lebensstil ist, zeigt die KIGGS-Studie des Robert-Koch-Instituts: In der Bundesrepublik ist die Zahl von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen inzwischen auf 1,9 Millionen angewachsen. Die Plattform Ernährung und Bewegung will einen entscheidenden Beitrag dabei leisten, diesen Trend bis 2010 zu stoppen – nicht zuletzt mit dem Projekt ‚Gesunde KiTas – Starke Kinder‘. Für ihren Erfolg bei diesem ehrgeizigen Ziel ist es ausschlaggebend, dass möglichst viele gesellschaftliche Akteure ihre Verantwortung wahrnehmen und aktiv bei der Förderung eines gesunden Lebensstils mitwirken.

#### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



#### **KONTAKT**

##### **peb**

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

Email: a.oldenburg@pebonline.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:

**[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)**