

Pressemitteilung

peb unterstützt „IN FORM“, den Nationalen Aktionsplan der Bundesregierung

Mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung

Berlin, 2. Dezember 2008 – Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) unterstützt den Nationalen Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. „IN FORM“ behandelt die Themen Ernährung und Bewegung als gleichberechtigte Bestandteile eines gesunden Lebensstils.

Prof. Dr. Erik Harms, Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung: „Wir müssen vermitteln, dass ein gesunder Lebensstil mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung gleichgewichtig berücksichtigt. Der Aktionsplan ist ein guter Schritt – jetzt kommt es auf die richtige Umsetzung an. Wir brauchen dringend zielgruppengerichtete Maßnahmen, die den vielschichtigen Ursachen des Problems Übergewicht gerecht werden. Wichtig dabei: Die Grundlagen für einen gesunden Lebensstil werden bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.“

Durch Primärprävention und Gesundheitsförderung die weitere Ausbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen zu stoppen ist das Ziel der Plattform Ernährung und Bewegung – die damit mit den Zielen von „IN FORM“ übereinstimmt. Mehr noch: peb ist im Nationalen Aktionsplan als zentraler zivilgesellschaftlicher Akteur benannt und ist in einigen Handlungsfeldern bereits mit Best-Practice-Projekten verankert.

Mit dem Projekt „gesunde kitas • **starke kinder**“ beispielsweise engagiert sich peb nachhaltig. Kinder und ihre Eltern sowie Multiplikatoren werden durch peb zielgruppengerecht in ihrer Kompetenz und ihrer Entscheidungsfähigkeit zugunsten eines gesunden Lebensstils gestärkt.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Gemeinsam mit ihren Eltern sollen sie durch peb zielgruppengerecht in ihrer Kompetenz und ihrer Entscheidungsfähigkeit zugunsten eines ausgewogenen Lebensstils gestärkt werden. Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Kinderarzt Prof. Dr. Erik Harms aus Münster/Westfalen.



KONTAKT

Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email:
plattform@pebonline.de
c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de