

Pressemitteilung

Gesunder Lebensstil für Kinder in Halle

peb und Eigenbetrieb-KiTas starten Projekt

„gesunde kitas • starke kinder“

Halle, 31.05.2008 – Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) und der Eigenbetrieb Kindertagesstätten starten heute das Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ als Teil des Umstrukturierungsprozesses „KiTa-Frühling“ in Halle. Gemeinsam mit den KiTa-Teams und in enger Zusammenarbeit mit den Eltern wird ein gesunder Lebensstil im Alltag von 13 Kindertageseinrichtungen verankert. Ermöglicht wird das KiTa-Projekt in Halle durch die METRO Group.

Damit werden erstmals die Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Pilotprojekt „gesunde kitas • starke kinder“ in den außerordentlich erfolgreich verlaufenden Veränderungsprozess in den KiTas des Eigenbetriebes integriert. Das Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ wird seit Mai 2007 mit über 3.500 Kindern an verschiedenen Standorten¹ in Deutschland erfolgreich durchgeführt. Mit der Unterstützung von peb-Coaches werden ausgewogene Ernährung sowie Bewegung und Entspannung als Säulen des gesunden Lebensstils im Alltag der beteiligten KiTas integriert. Die Schirmherrschaft haben die Bundesminister **Horst Seehofer** und **Ursula von der Leyen** übernommen.

„Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern sollen durch peb zielgruppengerecht in ihrer Kompetenz und ihrer Entscheidungsfähigkeit zugunsten eines gesunden Lebensstils gestärkt werden. Mit dem Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ wird unser Engagement nun auch auf Halle ausgedehnt“, so **Dr. Manfred Lückemeyer** von der Plattform Ernährung und Bewegung. Ermöglicht wird die Einrichtung des ersten Transferstandortes des peb-Projektes in Halle durch die METRO Group, die bereits in einer ersten Projektstufe die Beratung der KiTas im Eigenbetrieb durch eine Expertin gefördert hat. „Wir freuen uns, dass dieses spannende KiTa-Projekt eine neue Dimension erhält. Zugleich ist es der Startschuss für die Übertragung des peb-Projektes auf weitere Standorte und Träger“, meint **Dr. Wolfgang Griepentrog**, Abteilungsleiter Unternehmenskommunikation der METRO Group.

¹ Die vier Projektstandorte: **Bielefeld, Mülheim an der Ruhr, Region Augsburg** und seit 2008 auch **München**.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

„Schon vor einigen Monaten haben wir mit dem ‚KiTa-Frühling‘ in Halle einen Prozess angeschoben, der die Qualität der Hallenser KiTas weiter nachhaltig verbessert“, so die Oberbürgermeisterin der Stadt Halle, **Dagmar Szabados**. „Deshalb begrüßen wir ausdrücklich die enge Verzahnung des ‚KiTa-Frühlings‘ in Halle mit dem Projekt ‚gesunde kitas • starke kinder‘. Denn ein gesunder Lebensstil ist die Grundvoraussetzung für alle bildungspolitischen und strukturellen Veränderungen im KiTa-Bereich.“

„Der ‚KiTa-Frühling‘ zielt auf die nachhaltige und umfassende Weiterentwicklung des Betreuungs- und Bildungsangebotes in den KiTas des Eigenbetriebes ab. Gemeinsam mit Leiterinnen und Erzieher/innen der Einrichtungen werden die Rahmenbedingungen in den KiTas verbessert und eine individuelle und ganzheitlich ausgerichtete Förderung der Kinder sichergestellt. In den Bereichen Ernährung sowie Bewegung und Entspannung stellen unser peb-Coach und wir nun die entscheidenden Weichen“, stellt **Jens Kreisel**, Betriebsleiter des Eigenbetriebs Kindertagesstätten der Stadt Halle, fest.

Den Hintergrund für das KiTa-Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung bildet die ansteigende Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendlicher. Laut KiGGS-Studie² sind bundesweit 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig und 6,3 Prozent sogar fettleibig – bei gleichzeitiger Zunahme von Bewegungsdefiziten. In Sachsen-Anhalt sind schon jetzt 52,3 Prozent der Frauen und 64,3 Prozent der Männer übergewichtig.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Gemeinsam mit ihren Eltern sollen sie durch peb zielgruppengerecht in ihrer Kompetenz und ihrer Entscheidungsfähigkeit zugunsten eines ausgewogenen Lebensstils gestärkt werden. Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Kinderarzt **Prof. Dr. Erik Harms** aus Münster/Westfalen.

² Bundesweiter Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS) des Robert Koch Instituts 2007.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de