

Pressemitteilung

Mülheim: peb-KiTa-Projekt voller Erfolg

Abschlussworkshop: Förderung eines gesunden Lebensstils in Mülheimer KiTas etabliert

Mülheim an der Ruhr, 21. März 2009 – Die Teilnehmer des Abschlussworkshops sind sich einig: Das Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) „gesunde kitas • starke kinder“ hat viel in Bewegung gesetzt und ist ein großer Erfolg. „Seit August 2007 wurden in den beteiligten 13 Mülheimer KiTas in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung sowie im Gesundheitsdialog zwischen KiTa-Teams und Eltern deutliche Verbesserungen erzielt“, so peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck. Deshalb setzen sich Prof. Peter Vermeulen, Beigeordneter für Schule, Jugend und Kultur sowie Ulrich Ernst, Beigeordneter für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Sport dafür ein, dass das Thema Gesundheitsförderung auch in Zukunft von den Mülheimer KiTas fortgeführt wird.

peb-Coaches führten in den Pilot-KiTas jeweils sechs bis sieben Coaching-Termine durch, um die Erzieherinnen und Erzieher für den Dreiklang aus ausgewogener Ernährung, viel Bewegung und ausreichend Entspannung zu motivieren. Im Rahmen der Coachings wurden gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften individuelle Ziele erarbeitet. Die Praxis in den KiTas zeigt, dass sich die Kinder gern und viel bewegen, wenn ihnen entsprechende Angebote gemacht werden. Insbesondere Entspannungsübungen werden von den Kindern mit großer Begeisterung angenommen. Inspiriert von den peb-Coaches wurden viele Projekte umgesetzt und in den Alltag integriert: täglich Frisches auf den Tisch ebenso wie die Mitwirkung der Kinder bei der Zubereitung der Mahlzeiten und die vielfältigen neuen Entspannungsangebote oder die Bewegungsbaustelle. Das wichtigste Ergebnis: Kinder, Eltern und die KiTa-Teams lassen sich für einen gesunden Lebensstil begeistern, den sie auch in Zukunft nicht mehr missen möchten. „Die Veränderungen in unseren KiTas zeigen, dass der Ansatz des peb-Projektes genau richtig ist, schon in der Kindheit die Grundlagen für einen gesunden Lebensstil zu legen,“ zeigt sich der Beigeordnete Prof. Vermeulen begeistert.

Wie geht es weiter?

Alle in Mülheim beteiligten KiTas sind sehr engagiert und wollen auch nach Abschluss des peb-Projekts Gesundheitsförderung als festen Bestandteil in den KiTAs weiterführen. Ebenso setzt sich der Mülheimer peb-Kooperationspartner – das siebenköpfige „Prima-Leben-Team“, vertreten durch Dr. Damir Puac (Gesundheitsamt) und durch Prof. Peter Vermeulen sowie Dagmar Siepermann (Fachberatung) für die Stadt Mülheim – sehr



KONTAKT

peb

Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

dafür ein, dass das Thema Gesundheitsförderung auch in Zukunft in den Pilot-KiTa's sowie vor allem in weiteren KiTa's in Mülheim fortgeführt wird. Basierend auf den peb-Ansätzen ist in Mülheim das Prima-Leben-Projekt entstanden.

Abschluss und Startschuss

Mit dem Abschlussworkshop wurde das Pilot-Projekte am 21. März 2009 in der Realschule Stadtmitte abgeschlossen. Gleichzeitig ist es auch der KiTa-übergreifenden Startschuss, um einen gesunden Lebensstil nachhaltig nicht nur in den von der Plattform Ernährung und Bewegung unterstützten Pilot-KiTa's zu etablieren. Der Workshop diente dazu, ausgewählte Ergebnisse und deren Verankerung in KiTa-Alltag und Konzeption der Einrichtungen, vorzustellen und sich auszutauschen. Vertreter der Prima-Leben-KiTa's, freie Träger, Fachberatungen, kommunale Vertreter, der Mülheimer Sportbund sowie die Dezernenten Prof. Peter Vermeulen und Ulrich Ernst diskutierten darüber, wie die erreichte Qualität gesichert und Gesundheitsförderung in Zukunft möglichst flächendeckend in Mülheimer KiTa's umgesetzt werden kann.

Bundesweites Projekt

Über 3.500 Kinder und 600 KiTa-Fachkräfte beteiligen sich in 60 KiTa's* am Projekt „gesunde kitas • **starke kinder**“. Dabei erarbeiten Eltern und Erzieher mit Unterstützung der peb-Coaches ein individuelles Konzept in der jeweiligen KiTa. Stets wird der Dreiklang für einen gesunden Lebensstil aus ausgewogener Ernährung, viel Bewegung und ausreichend Entspannung umgesetzt. Dieser Lebensstil wird so selbstverständlicher Teil des Alltags.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Vorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Kinderarzt Prof. Dr. Erik Harms aus Münster/Westfalen.

* Vier Projektstandorte in **Mülheim an der Ruhr, Bielefeld, Region Augsburg, München** sowie **Halle an der Saale**



KONTAKT

peb

Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.pebonline.de