

Pressemitteilung

„gesunde kitas • starke kinder“

Pilotprojekt für gesunde Ernährung & Bewegung
startet in zehn Münchner KiTas

München, 20.02.2008 – Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. erweitert ihr bundesweites Pilotprojekt „gesunde kitas • starke kinder“ um die bayerische Landeshauptstadt München. Damit sind in das Projekt jetzt, nach Bielefeld, Mühlheim/Ruhr und der Region Augsburg bundesweit insgesamt 50 KiTas eingebunden. Das KiTa-Projekt in München startet am Freitag, den 22.02.2008. Ziel ist es, Vorschulkindern bereits frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu vermitteln.

Das Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ will den Kindergärten und Kindertagesstätten Hilfe zur Selbsthilfe geben.“ beschreiben Bundesernährungsminister Horst Seehofer und Bundesfamilienministerin Dr. Ursula von der Leyen gemeinsam die Philosophie des Projekts, das zudem durch die Bayerischen Ministerkollegen Dr. Otmar Bernhard und Christa Stewens unterstützt wird.

Den Hintergrund für dieses Pilotprojekt bildet die ansteigende Zahl übergewichtiger Kinder und Jugendliche. Laut KiGGS-Studie¹ sind bundesweit 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig und sechs Prozent sogar fettleibig – bei gleichzeitiger Zunahme von Koordinationsstörungen.

„Übergewicht schon bei Kindern ist nicht ein kleiner Schönheitsfehler, der sich wieder auswächst, sondern ein Start mit deutlich schlechteren Chancen,“ erklärt der bayerische Gesundheitsminister **Dr. Otmar Bernhard** zum Projektstart in München. „Für die Entwicklung von Übergewicht sind nicht nur falsche Ernährungsgewohnheiten verantwortlich, sondern wesentlich auch mangelnde Bewegung im Alltag“, so der Vorsitzende der Plattform Ernährung und Bewegung e.V., **Prof. Dr. Erik Harms**. Hier unterstützt peb Eltern und Erzieher in zehn KiTas der bayerischen Landeshauptstadt. Zusammen mit den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen, den KiTa-Trägern, Fachleuten und der Stadt werden die Themen ausgewogene Ernährung, vielseitige Bewegung und Entspannung in den Alltag der Kindertagesstätten integriert.

¹ Bundesweiter Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS) der Robert Koch Instituts 2007.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

Zum Projektstart wird in den KiTas in Workshops gemeinsam ein passgenaues Konzept mit klaren Projektzielen erarbeitet. Während der ca. zwölfmonatigen Einführungsphase wird jede KiTa regelmäßig beraten und durch einen Coach persönlich begleitet. Zudem wurde in Zusammenarbeit mit Experten und Praktikern eine Arbeitshilfe für pädagogische Fachkräfte erarbeitet, die auch in weiteren KiTas eingesetzt wird. Der Kita-Coach vor Ort unterstützt zudem bei der Kontaktaufnahme mit Kooperationspartnern wie Sportvereinen, Schulen und Kinderärzten.

Insgesamt zehn Münchner KiTas engagieren sich in der Projektzeit von Februar 2008 bis Mitte 2009, um die Gesundheitsförderung nachhaltig in ihrem Alltag zu verankern.

Eine wichtige Aufgabe für KiTas und Eltern ist dabei, wie sie gemeinsam den Kindern einen Lebensstil vermitteln, der gesund ist und Spaß macht.

„gesunde kitas • starke kinder“ erprobt an vier Pilotstandorten – in München, in der Region Augsburg sowie in Bielefeld und Mülheim an der Ruhr – wie KiTa-Teams gemeinsam mit Eltern und anderen Partnern vor Ort einen gesunden Lebensstil für Kinder am besten fördern können. Besondere Aufmerksamkeit findet dabei die enge Wechselwirkung zwischen der Gesundheit und der Bildung der Kinder.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. **Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.** Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Der Freistaat Bayern ist ebenfalls Mitglied.



KONTAKT

peb

Dr. Anna Oldenburg
Tel.: 030/278 797 67
FAX: 030/278 767 69
Email: a.oldenburg@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030/200 898-31
FAX: 030/200 898-99
Email: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.pebonline.de