



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Pressemitteilung

„9+12 Gemeinsam gesund“ startet in Ludwigsburg

Auftakt für gemeinsames Präventionsprojekt von Ludwigsburger Ärzten und Hebammen und der Plattform Ernährung und Bewegung

Ludwigsburg, 11. Januar 2012 – Das gemeinsame Modellprojekt der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) sowie der Ludwigsburger Hebammen, Frauen- und Kinderärzte ist heute unter Anwesenheit des Ersten Bürgermeisters, Konrad Seigfried, in Ludwigsburg gestartet. „Es ist kein Zufall sondern der Initiative und dem Engagement unserer Ärzte und Hebammen zu verdanken, dass die bundesweit agierende Plattform Ernährung und Bewegung das Präventionsprojekt `9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr` in Ludwigsburg startet“, hebt Seigfried in seinem Grußwort hervor.

Mit der heutigen Auftaktveranstaltung und folgenden Workshops für die Ludwigsburger Frauenärzte, Hebammen und Kinder- und Jugendärzte werden die Beteiligten auf das Projekt „9+12 Gemeinsam gesund“ eingeschworen. Die peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck betont ebenfalls: „Durch den großen Einsatz der Ärzte und Hebammen hier vor Ort haben wir die Chance mit `9+12 Gemeinsam gesund` auch ein bundesweites Signal zu setzen, damit die Prävention und die Motivation für einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung einen festen Platz in den Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres erhält.“ Der Ludwigsburger Kinderarzt und Initiator von „9+12 Gemeinsam gesund“, Dr. Thomas Kauth, bestätigt diesen Ansatz und macht deutlich, dass alle profitierten: „Wenn werdende und junge Eltern, Hebammen, Frauen- sowie Kinder- und Jugendärzte in dieser prägenden Entwicklungsphase Hand in Hand arbeiten, haben wir gute Chancen, die jungen Familien von Anfang an an einen gesunden Lebensstil heranzuführen. Das entlastet unser Gesundheitssystem und verbessert die Chancen aller Kinder, gesund aufzuwachsen.“

9+12 Gemeinsam gesund

Mit dem Modellprojekt „9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“ möchte peb junge Familien für einen gesunden Lebensstil motivieren. Dazu werden die angehenden Eltern bereits mit Feststellung der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes bei der Umsetzung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung unterstützt. Im

**Plattform Ernährung
und Bewegung e.V.**

Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67

Fax 030 27 87 97-69

plattform@pebonline.de

www.pebonline.de



Gefördert durch:



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wiebke Kottenkamp

Tel.: 030/27 87 97 65

w.kottenkamp@pebonline.de

Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM fördert „9+12 Gemeinsam gesund“ unter Schirmherrschaft der Bundesminister Ilse Aigner und Daniel Bahr die enge Vernetzung von Frauenärzten, Hebammen sowie Kinder- und Jugendärzten. Als wichtige Vertrauenspersonen beraten und helfen sie jungen Eltern dabei, einen gesunden Lebensstil im Alltag umzusetzen.

Das Projekt „9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“ wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

peb ist ein Zusammenschluss von Vertretern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.