

# Pressemitteilung

## Muuvit wird Mitglied bei peb

**Das finnische Bewegungsprogramm engagiert sich in der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) für einen gesunden Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen**

Berlin, 29. August 2011 – Lernen mit Bewegung – unter diesem Motto will Muuvit in einem 21-tägigen Bewegungsprogramm Schulkinder auf spielerische Weise an einen gesunden Lebensstil heranführen: Mit viel Alltagsbewegung von mindestens zwei Stunden am Tag sammeln die Teilnehmer Punkte, mit denen sie in einem virtuellen Online-Abenteuer mit spannenden Reisezielen vorwärts kommen. Bisher haben bereits mehr als 1,7 Millionen Schüler in Finnland, Deutschland, Österreich und der Schweiz an dem Bewegungsabenteuer teilgenommen.

Mit dem Beitritt zu peb will Muuvit sein Engagement zur Förderung eines gesunden Lebensstils nun auch in Deutschland ausbauen. „Das Bewegungsprogramm bietet Kindern und Jugendlichen einen hohen Anreiz, sich zu bewegen und unterschiedliche sportliche Aktivitäten auszuführen. Das stimmt genau mit den Botschaften von peb überein: Ohne den erhobenen Zeigefinger wollen wir den Kindern und Jugendlichen zeigen, dass ein gesunder Lebensstil mit viel Bewegung vor allem Spaß macht!“ freut sich die peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck. „Der Begriff Muuvit ist der finnischen Umgangssprache entnommen und meint Bewegungen. Für uns bedeutet es auch Bewegung im Kopf und in der Gesellschaft. Durch Bewegung macht auch das Lernen mehr Spaß und gemeinsame Familienzeiten werden zum Erlebnis. Bewegung macht alles eben ein wenig `p e b iger`“, fügt Muuvit-Geschäftsführer Juha Villanen hinzu.



### KONTAKT

peb  
Dr. Andrea Lambeck  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278797-67  
Fax: 030 278797-69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

Auch die Projektkoordinatorin des Projekts „Regionen mit peb“ zeigt sich begeistert von dem Bewegungskonzept: „Unser Ziel ist es, regionale Netzwerke der Gesundheitsförderung und Übergewichtsprävention zu fördern. Wir können Muuvit als wirkungsvolles Konzept für den Einstieg in ein neues Unterrichtskonzept mit mehr Bewegung empfehlen und hoffen, dass es sich bei den kommunalen Akteuren in den Settings Schule und Kita fest verankern lässt“, so Nina Wetter.

### **peb-Projekt „Regionen mit peb“**

Mit dem Projekt „Regionen mit peb“ unterstützt die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM Akteure und Netzwerke der Übergewichtsprävention bei Kindern. Als Servicestelle schafft peb im Rahmen des Projekts ein bundesweites Forum lokaler Netzwerke, das mehr und mehr Kinder, Jugendliche und Familien zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil motiviert. „Regionen mit peb“ wird durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert.

### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)**

peb ist ein Zusammenschluss von Vertretern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils für Kinder und Jugendliche ein.



#### **KONTAKT**

peb  
Dr. Andrea Lambeck  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278797-67  
Fax: 030 278797-69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)