

Pressemitteilung

Aus der Praxis für die Praxis

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. gibt Arbeitshilfe für Netzwerkkoordinatoren heraus.

Berlin, 13.04.2010 – Druckfrisch liegt nun die peb-Arbeitshilfe für Multiplikatoren „Regionen mit peb. Gemeinsam für einen gesunden Lebensstil von Kindern“ vor. Das 72-seitige Werk im DIN A4-Format stellt Grundlagenwissen zur Verfügung, das die Netzwerkarbeit in der Übergewichtsprävention erleichtert.

Die Arbeitshilfe ist ein Nachschlagewerk für Multiplikatoren, die im Umfeld von Kindern tätig sind und sich in Netzwerken zur Förderung eines gesunden Lebensstils engagieren bzw. engagieren möchten. „Die Arbeitshilfe richtet sich an unterschiedliche Professionen und ist sowohl für haupt- als auch ehrenamtlich tätige Personen geeignet.“, erklärt Dr. Andrea Lambeck, Geschäftsführerin der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. „Sie baut auf Gesprächen, Anregungen und Fragen von Akteuren auf, die sich für einen gesunden Lebensstil von Kindern engagieren.“ Ein kurzer Überblick über die Entstehung und Verbreitung von Übergewicht steht dem Handwerkszeug für lokale Netzwerk-Akteure voran. Die Kapitel Netzwerk-Grundlagen, Netzwerkarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Projektfinanzierung bieten umfangreiche Tipps und Kenntnisse für die Bearbeitung dieser Felder. Checklisten, Beispiele, Schaubilder, Literaturtipps und weiterführende Links bereichern und erleichtern als kompakte Werkzeuge die Arbeit der vielen unterschiedlichen haupt- und ehrenamtlichen Netzwerker.

In Deutschland sind 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig, gut sechs Prozent sind bereits adipös. Ausreichend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung verhindern die Entstehung von Übergewicht. Dabei gilt es möglichst früh und möglichst umfassend präventiv tätig zu werden. Mit dem Projekt „Regionen mit peb“ unterstützt peb deshalb die interdisziplinäre Zusammenarbeit in lokalen Netzwerken zur Übergewichtsprävention bei Kindern. Derzeit ist peb in 19 Regionen bundesweit aktiv.

Download und Bestellung

„Regionen mit peb – Gemeinsam für einen gesunden Lebensstil von Kindern“. Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (Hrsg.). DIN A4, 72 Seiten. Kostenloser Download unter www.regionen-mit-peb.de
Bestellung gegen einen mit 1,45 Euro frankierten und rückadressierten C4-Umschlag bei der Plattform Ernährung und Bewegung e.V.:
Fax: (030) 27 87 97 69, E-Mail: regionen@pebonline.de



KONTAKT

peb

Susanne Brand/Nina Wettern
Wallstraße 65
10179 Berlin
Email: regionen@pebonline.de
Tel.: 030-27 87 97-63

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.regionen-mit-peb.de
www.pebonline.de

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Mit „Regionen mit peb“ trägt die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. dazu bei, regionale Initiativen zu vernetzen und deren Arbeit zu verstetigen. Die bundesweite Veranstaltungsreihe bietet die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen und unterstützt regionale Akteure bei der Suche nach neuen Lösungsansätzen. „Regionen mit peb“ wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert. Weitere Informationen unter: www.regionen-mit-peb.de



KONTAKT

peb

Susanne Brand/Nina Wettern
Wallstraße 65
10179 Berlin
Email: regionen@pebonline.de
Tel.: 030-27 87 97-63

Weitere Informationen und
Bildmaterial unter:
www.regionen-mit-peb.de
www.pebonline.de