

PEB - Plattform Ernährung und Bewegung





Ernährung

- Einführung einer Trinkbar
- Jedes Kind hat seine eigene Trinkflasche
- Einführung einer regelmäßigen Kinderkonferenz zur Speiseplangestaltung
- Erstellung eines Kinder-Kochbuches
- Kochelternabend
- Müslitag mit Müslibufett, die Kinder stellen sich ihr Müsli selber zusammen

Einführung einer Trinkbar





Jedes Kind hat
seine eigene
Trinkflasche



Kind schneidet
Obst



Entspannung

- Baby und Kindermassagen
- Yogastunden für Kinder
- Schaffung eines Rückzug - und Sinnesraum
- Entspannung und Traumreisen zum Thema Pirat
- Entspannungsnachmittag zum Muttertag
- regelmäßig stattfindende Bücherstunde
- regelmäßig stattfindende Meditation

regelmäßig stattfindende Meditation



regelmäßig stattfindende Bücherstunde



Wir bauen eine Höhle





Bewegung

- Veranstalten einer Eltern-Kind-Olympiade
- Anschaffung von neuen Sportgeräten
- Erkundungs- und Bewegungsbaustellen
- regelmässige Bewegungs- und Sportstunden
- Bewegungselternabend mit Arobic

regelmässige Bewegungs- und Sportstunden



Erkundungs- und Bewegungsbaustellen



regelmässige Bewegungs- und Sportstunden





Gesundheitsförderung

- Jahresthema „ *Gesund durchs Jahr*“
- Torso mit herausnehmbaren Organen wurde angeschafft
- Gartengestaltungsprojekt über das Jahr
- Gesundheitstag für das Personal
- Elternabend zum Thema Bewegung und Entspannung / PEB
- Klausurtag zum Thema Bewegung und Entspannung
- Klausurtag in der Natur.

Klausurtag in der Natur



Wir haben einen neuen Sandkasten



Wir pflanzen

