

**Begrüßung Abschlusskonferenz „gesunde kitas • starke kinder“ durch Prof. Aloys Berg (Vorstandsvorsitzender peb)**

am 25. Juni 2009 in Berlin

[es gilt das gesprochene Wort]

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Sie heute zur Abschlusskonferenz der Pilotphase unseres Projektes „gesunde kitas • starke kinder“ begrüßen zu dürfen. Den **Evaluationsergebnissen**, die Prof. Tietze von der FU Berlin später vorstellen wird, will ich nicht vorgreifen. Aber ich bin stolz, dass es der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. mit „**gesunde kitas • starke kinder**“ gelungen ist, einen **ganzheitlichen Ansatz**, der den gesamten Lebensstil berücksichtigt, erfolgreich im **Alltag** der Kindertagesstätten zu etablieren und mit den **Bildungsauftrag** zu verknüpfen. Ganzheitlich bedeutet dabei für mich, dass unser Ansatz sowohl die Säulen **Bewegung/Entspannung** und **ausgewogene Ernährung** mit dem praktischen Aspekt der selbstständigen Speisenzubereitung als auch **strukturelle Elemente** wie die Partnerschaft mit den **Eltern** und die Arbeit mit den **KiTa-Teams** umfasst. Dabei haben wir nicht die Krankheiten und Defizite unserer Kinder im Blick – sondern für uns steht im Sinne der **Salutogenese** die Förderung der gesund erhaltenden Faktoren im Fokus.

Da vielleicht noch nicht alle Anwesenden peb kennen, möchte ich Ihnen zunächst den **Träger** und **Erfinder** dieses Präventionsprojektes vorstellen – und das tue ich heute **erstmals öffentlich**, da ich der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. erst seit dem 27. Mai 2009 vorstehe. Sehen Sie mir daher bitte nach, dass ich eher noch einen Blick von außen habe.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein **Zusammenschluss** von **Politik, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Eltern, Ärzten** und weiteren Akteuren. Mit mittlerweile 100 Partnern bildet peb das europaweit **größte Netzwerk** zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Die Arbeit von peb basiert auf den drei Säulen:

- **Vernetzung** der Akteure aus Wissenschaft und Praxis,
- **Kommunikation**(smaßnahmen) und
- Best-Practice-**Projekte**.



**KONTAKT**

**peb**

Mirko Eichner  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278 797 67  
Fax: 030 278 767 69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator  
Christoph Blase  
Tel.: 030 200 898-31  
Fax: 030 200 898-99  
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:  
**www.pebonline.de**

Wobei wir (so wie hier und heute) Wert darauf legen, diese Aspekte stets miteinander zu **koppeln**. So sorgen wir nicht nur heute dafür, dass die **Erfahrungen** und Erkenntnisse unseres Best-Practice-Projektes „gesunde kitas • starke kinder“ gemeinsam mit den Akteuren aus Wissenschaft und Praxis (Ihnen) reflektiert, diskutiert und weiterverbreitet werden. **Abschreiben** ist heute somit ausdrücklich **erlaubt!**

Dafür, dass wir Ihnen heute die sehr erfreulichen Ergebnisse unseres Pilotprojektes vorstellen können, möchte ich zunächst all denjenigen **danken**, die sich für „gesunde kitas • starke kinder“ engagiert haben.

Allen voran geht mein Dank an die **peb-Coaches** Ilka **Pfütze**, Sabina **Wesling** und Antje **Meissner-Trautwein**, die die KiTas durch diesen anspruchsvollen Veränderungsprozess hin zu einer gesundheitsförderlichen KiTa begleitet und unterstützt haben. Sie sind das **Herzstück** von „gesunde kitas • starke kinder“. Daran anschließend möchte ich dem **Büro Hammerbacher** für die Projektentwicklung und –**steuerung** danken.

**Ermöglicht** wurde das peb-Projekt durch die Unterstützung unserer Partner. Besonders hervorheben möchte ich dabei die **gleichberechtigte Unterstützung** durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (**BMELV**), das die Bundesregierung in der Plattform Ernährung und Bewegung vertritt, sowie den Bund für Lebensmittelrecht und Lebensmittelkunde e.V. (**BLL**), der die Lebensmittelwirtschaft bei peb vertritt. Am Standort Halle an der Saale, hat die **METRO** Group die Umsetzung des Projektes ermöglicht. Auch daran lässt sich ablesen, welche **Stärken** ein breites gesellschaftliches **Bündnis** wie peb hat.

Nicht zuletzt möchte ich allen **weiteren Beteiligten** für die Unterstützung von „gesunde kitas • starke kinder“ danken. Dies gilt sowohl für die Mitglieder der überregionalen **Beratergruppe** als auch die **unterstützenden Akteure** von Trägern, Kommunen, Fachberatungen etc. aus **Bielefeld**, **Mülheim** an der Ruhr, der Landeshauptstadt **München**, der Region **Augsburg** und **Halle** an der Saale. Sie alle kann ich an dieser Stelle leider nicht namentlich nennen. Ich danke Ihnen ausdrücklich dafür, dass Sie Ihre Ressourcen in Form von Zeit, Personal und Räumen eingebracht und entsprechende **Strukturen** aufgebaut haben, um die Philosophie von „gesunde kitas • starke kinder“ fest zu **verankern** und **weiterzubreiten**.

Meinen ganz besonderen Dank möchte ich aber an die **pädagogischen Fachkräfte** in den KiTas richten. Sie haben gezeigt, dass Sie trotz **schwieriger Rahmenbedingungen** und sehr **vielfältiger Ansprüche**, die von unterschiedlichen Seiten Tag für Tag an Sie herangetragen werden, mit **Kreativität, Engagement** und **Intelligenz** den **gesunden Lebensstil** in Ihren Häusern **verankert** und mit ihren **Bildungszielen** verknüpft haben. Oft



#### KONTAKT

##### peb

Mirko Eichner  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278 797 67  
Fax: 030 278 767 69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator  
Christoph Blase  
Tel.: 030 200 898-31  
Fax: 030 200 898-99  
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:  
**www.pebonline.de**

konnten Sie sogar die **Eltern** dazu gewinnen, die peb in den kommenden Monaten auch direkt ansprechen möchte.

Mit Blick auf die heutige Veranstaltung möchte ich Sie natürlich für unsere **nachfolgenden** Rednerinnen und **Rednern** interessieren.

Zunächst werden Andrea **Pahne** aus dem **BMELV** und und Susanne **Langguth** vom **BLL** in ihren Beiträgen, ihre Sichtweise auf das peb-Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ darlegen. Ministerialdirektor Josef **Huber** vom **Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten** und Sabine **Lauxen** vom **Ministerium für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen** werden Ihnen aufzeigen, welche **Impulse** durch das peb-Projekt in diesen **peb-Mitgliedsländern** gesetzt wurden.

Die mit der Projektsteuerung beauftragte Ruth **Hammerbacher** wird Ihnen noch einmal die **Ausrichtung** und **Umsetzung** von „gesunde kitas • starke kinder“ aufzeigen. Im Anschluss wird Ihnen Prof. Wolfgang **Tietze** von der **Freien Universität Berlin** die mit Spannung erwarteten Ergebnisse der wissenschaftlichen **Evaluation** vorstellen.

Nach der Mittagspause wird Prof. Ursula **Rabe-Kleberg** vom Institut **bildung:elementar** Sie durch die **Expertendiskussion** zur Frage „Was braucht die gesunde KiTa und wie lässt sie sich sichern“ führen. Sie hat einen entscheidenden Beitrag zum Gelingen des KiTa-Projektes in **Halle** an der Saale geleistet.

Besonders an Herz legen möchte ich Ihnen den abschließenden Festvortrag meiner geschätzten Kollegin Prof. Renate **Zimmer** von der **Universität Osnabrück**. Ihr wird es mit Sicherheit gelingen, Ihre Köpfe und Herzen gleichermaßen für unser gemeinsames Anliegen der kindlichen **Bildung** und gesunden **Entwicklung** zu gewinnen.

Allen Referenten und Referenten an dieser Stelle auch noch einmal meinen herzlichen **Dank!**

Ihnen allen danke ich für Ihre **Aufmerksamkeit** und freue mich gemeinsam mit Ihnen auf eine **spannende** und **erkenntnisreiche Abschlusskonferenz** des peb-Pilotprojektes „gesunde kitas • starke kinder“.



#### KONTAKT

##### peb

Mirko Eichner  
Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel.: 030 278 797 67  
Fax: 030 278 767 69  
E-Mail:  
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator  
Christoph Blase  
Tel.: 030 200 898-31  
Fax: 030 200 898-99  
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und  
Bildmaterial unter:  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)