

# Pressemitteilung

## Sachsen-Anhalt neues peb-Mitglied

### Erstes neues Bundesland unterstützt Bündnis zur Übergewichtsprävention

**Magdeburg/Berlin, 10. Mai 2010: Sachsen-Anhalt ist als viertes Bundesland der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) zur Förderung eines gesunden Lebensstils bei Kindern beigetreten.**

Sachsen-Anhalt ist als erstes neues Bundesland der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) beigetreten und will damit die Förderung eines gesunden Lebensstils bei Kindern unterstützen. Landwirtschafts- und Umweltminister Dr. Hermann Onko Aeikens hat heute in Magdeburg dazu gesagt, dass die Prävention gegen Übergewicht bei Kindern gestärkt werden muss. Aeikens: „Die Bekämpfung von Übergewicht gerade bei Kindern ist heutzutage keine Sache des Einzelnen mehr. Es bedarf eines breiten, gesamtgesellschaftlichen Bündnisses. Nur so lässt sich der anhaltende Trend stoppen und kann Prävention greifen.“ Die Plattform bietet dafür beste Voraussetzungen. So können Erfahrungen anderer genutzt werden. Beispiele aus Sachsen-Anhalt wie „Barleben mit peb“ und „gesunde kitas • starke kinder“ in Halle (Saale) zeigen, dass der peb-Ansatz vom Nebeneinander zum Miteinander in der Prävention zum Erfolg führt, so der Minister.

Der peb-Vorstandsvorsitzende Prof. Dr. Aloys Berg teilt diese Einschätzung und hebt die Bedeutung der Bundesländer für die Arbeit von peb hervor: „In unserem föderal geprägten Gesundheits- und insbesondere Bildungssystem geht nichts ohne die Länder. Und das ist auch gut so, denn die Bundesländer kennen die Bedürfnisse und Akteure vor Ort sehr gut. Das trägt dazu bei, dass wir unsere Präventionsarbeit in Sachsen-Anhalt wie auch in den weiteren peb-Mitgliedsländern Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Bayern besonders erfolgreich gestalten können.“

#### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

peb ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Vorsitzender ist der Sport- und Ernährungsmediziner Prof. Dr. med. Aloys Berg aus Freiburg im Breisgau.



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.



**SACHSEN-ANHALT**

Ministerium für  
Landwirtschaft und Umwelt

#### **KONTAKT**

##### **peb e. V.**

Dr. Andrea Lambeck

Wallstraße 65

10179 Berlin

Tel.: 030 278 797 67

Fax: 030 278 767 69

E-Mail: [a.lambeck@pebonline.de](mailto:a.lambeck@pebonline.de)

[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)