

Pebber



Pebber

ist der Genießer und Denker. Seine große Leidenschaft ist das genussvolle Kochen und Essen. Dabei legt er besonderen Wert auf geschmackliche Vielseitigkeit. Er kombiniert und kreiert am Herd auf der Suche nach neuen Geschmackserlebnissen. Seine Kochexperimente hält er dabei im „Größten Kochbuch der Welt“ fest.

www.heldesign.com



Plattform Ernährung und Bewegung

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

Mehr Informationen zu den einzelnen Episoden und Begleitinformationen für interessierte Eltern:
www.pebundpebber.de

Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb)
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel: +49 (0) 30 27 87 97 67
Fax: +49 (0) 30 27 87 97 69
plattform@ernaehrung-und-bewegung.de
www.ernaehrung-und-bewegung.de



plattform
ernährung und
bewegung e.v.



Peb & Pebber – Helden Privat

Vorbilder für Spaß an Bewegung und ausgewogener Ernährung



Peb &

Peb

ist der dynamische Macher im Team. Er treibt gern Sport, ist experimentierfreudig, spontan und isst und trinkt gern alles, was ihm Kraft und Ausdauer für seine Aktivitäten verleiht.





Peb & Pebber

Idee

„Peb & Pebber – Helden Privat“ ist eine tägliche Fernsehsendung für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren. In kurzen Episoden zeigen die beiden Puppen, wie viel Spaß ein gesunder Lebensstil mit dem richtigen Mix aus Bewegung und ausgewogener Ernährung macht – ob beim Herumtoben und Spielen, beim Basteln und Erfinden oder beim experimentierfreudigen Kochen und gemeinsamen Essen.

Peb und Pebber sind Geschichtenerzähler und Vorbilder zugleich. Sie geben Tipps zum Mitspielen und Nachkochen, lösen alltägliche Probleme mit viel Erfindungsgeist und leben die Freude an einem gesunden Lebensstil vor, statt nur davon zu erzählen. Kinder werden durch das Fernsehformat direkt in ihrer Alltagswelt angesprochen. Ohne erhobenen Zeigefinger vermitteln die Episoden Wissen und Kompetenzen zur Ernährung und Bewegung.

Geschichte

Peb und Pebber sind Helden aus Leidenschaft. Wann immer es darum geht, die Welt zu retten, sind sie zur Stelle. In den TV-Episoden sieht man die beiden jedoch ganz privat. Auch in der heimischen Wohnküche begegnen sie den alltäglichen Abenteuern mit Elan und suchen nach außergewöhnlichen Lösungen. Weder unbekannte Früchte noch schlechtes Wetter können sie schrecken. Sie erfinden und probieren Neues – am Herd und bei Tisch wie auch bei Sport und Spiel.

Episoden

Jede Episode erzählt eine Geschichte zum Thema Ernährung oder Bewegung. Peb und Pebber haben Spaß am gemeinsamen Kochen und Essen, sie probieren neue Gerichte aus und erforschen mutig ihnen unbekannte Obst- und Gemüsesorten. Beim Toben im Park lernen sie, wie schnell man auch als Held ins Schwitzen kommt. Sie stellen sich den alltäglichen Problemen und entwickeln ihre ganz eigenen Lösungen: Aus lästigen Pflichten wie Aufräumen wird ein Bewegungsspiel, bei schlechtem Wetter findet das Sportfest mit neuen Sportarten in den eigenen vier Wänden statt und ein Zirkusbesuch entfällt, denn Akrobaten sind Peb und Pebber selbst.

Peb und Pebber machen Spaß: Mit Wortwitz und Situationskomik sind sie in der Lebenswelt der Kinder zu Hause. Sie laden zum Mit- und Nachmachen ein und zeigen, wie viel Freude ein gesunder Lebensstil macht.

Das Konzept zum Fernsehformat wurde von der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern, Pädagogen, Sportlern und TV-Experten entwickelt. Die erste Staffel des Fernsehformats wurde wissenschaftlich evaluiert. Die Ergebnisse der Studie mit Vorschulkindern und Eltern wurden in der zweiten Staffel berücksichtigt. Die Befragung zeigte, je einfacher und konkreter die Botschaften sind, desto besser werden die Kinder erreicht. Jede Episode konzentriert sich daher auf eine einzige, einfache Botschaft. Wo immer es möglich ist, werden Zusammenhänge nicht sprachlich erklärt, sondern durch die konkrete Handlung verdeutlicht. So ist ein Format entstanden, das praxisnah und direkt, Kindern altersgerecht Wissen vermittelt und zum Mitmachen anregt. Dabei unterstützen Dynamik und Unterhaltsamkeit der Episoden den Lerneffekt.

Hintergrund

Immer mehr Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig. Ein problematisches Ernährungsverhalten und wenig Bewegung sind die Hauptursachen. Bereits im Vorschulalter gewöhnen sich Kinder falsche Verhaltensweisen an, die sie später als Erwachsene kaum noch ablegen können. Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. nimmt sich dieser Problematik an. Das TV-Format „Peb & Pebber – Helden Privat“ ist neben weiteren peb-Projekten wie zum Beispiel dem Projekt „gesunde kitas • starke kinder“ in Kindertagesstätten eine zentrale Maßnahme der frühen Ansprache von Kindern. Peb und Pebber geben erste Impulse, für die Umsetzung der Tipps und Aktionen benötigen die Kinder die Unterstützung ihrer Eltern und Familien, Erzieher und Lehrer. Gemeinsam können die Botschaften von Peb und Pebber aus den Episoden in den Alltag der Kinder übernommen werden. Hilfe dazu bieten die Begleitinformationen zu jeder Episode, die im Internet abgerufen werden können. Hier erhalten Eltern und Erzieher Tipps, Spielideen und Anregungen, um sich gemeinsam für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Die dreiminütigen Episoden sind jeden Morgen zwei Mal auf Super RTL zu sehen. Nach dem erfolgreichen Start im Sommer 2006 ist bereits die zweite Staffel mit kindgerechten Ernährungs- und Bewegungstipps auf Sendung. Der Marktanteil der ersten Staffel von „Peb & Pebber – Helden Privat“ lag bei Kindern im Alter von 3 bis 13 Jahren im Durchschnitt bei bemerkenswerten 50 Prozent. Als Fernsehpartner konnte Deutschlands führender Kindersender Super RTL gewonnen werden.

