

Fachtagung

„Tischlein deck dich“

Lernen, Erfahren, Essen, Trinken,
Probieren, Bewegen



Mittwoch, 22. Juni 2011

9.30 – 17.00 Uhr

**Akademie des Sports
des LSB Niedersachsen e.V.**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30160 Hannover

„Tischlein deck dich“

Lernen, Erfahren, Essen, Trinken, Probieren, Bewegen

„Von Bildung und Erziehung wird es wesentlich abhängen, ob die heranwachsenden Generationen den Ansprüchen, Herausforderungen und Belastungen gewachsen sein werden, mit denen sie in der Welt von morgen konfrontiert sind. Dies gilt für Kinder und Jugendliche, auch für das System Familie in gleicher Weise.“

Prof. Dr. mult. Wassilios Fthenakis

Neben Bildung und Erziehung unterstützen eine angemessene Ernährung und kindgerechte Alltagsbewegung die frühkindliche Entwicklung.

Im Setting Kita stellen diese „Anforderungen“ täglich eine große Herausforderung dar. Deshalb stellen wir die Fragen „Wohin geht die Reise? Was gehört in das „Reisegepäck“? Wie können Akteure diesen Anforderungen kreativ und aktiv begegnen?“

Lernen Sie neue Projekte kennen, erfahren Sie Aktuelles, kommen Sie mit Anderen ins Gespräch und werden Sie motiviert und ermuntert Anregungen und Neues auszuprobieren.

Die Fachtagung wendet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Sport, Ernährung und Gesundheit. Es werden aktuelle entwicklungspsychologische und ernährungspsychologische Erkenntnisse vorgestellt und diskutiert.

Programm

ab 9.30

Anmeldung

Begrüßungskaffee & Milchshakes

10.00

Grußworte und Eröffnung

Reinhard Rawe

Direktor LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Gert Lindemann

*Nds. Minister für Ernährung, Landwirtschaft,
Verbraucherschutz und Landesentwicklung*

Achim Kolanoski

Vorstandsvorsitzender Deutsche BKK

Helga Strube

*Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.,
Sektion Niedersachsen*

Moderation

Hermann Grams, Dörthe Hennemann

10.30 – 11.20

„Bildung von Anfang an: Wie kindliche Bildungsbiographien optimal gestaltet werden können“

Prof. Dr. mult. Wassilios Fthenakis

Entwicklungspsychologe, Bozen, München

11.20 – 12.15

**„Gute KITAS braucht das Land“
Ernährungsbildung in der Kita-Küche?**

Dr. phil. Ilse Wehrmann

Sachverständige für Frühpädagogik

Wehrmann Education Consulting, Bremen

12.00 – 13.00

Mittagspause

13.00 – 14.00

„Früh übt sich!“

PD Dr. Christine Graf

Deutsche Sporthochschule, Köln

14.00 – 15.00

Forenblock I – Projekte aus der Praxis

Forenauswahl auf der rechten Seite

15.00 – 15.30

Pause

15.30 – 16.30

Forenblock II – Projekte aus der Praxis

Forenauswahl auf der rechten Seite

Kreativer Abschluss

Ende ca. 17.00

Forenblock I und II

Forum Nr. 1:

„Essen lernen (all)täglich“ – Förderung gesunder und genussvoller Ernährung in Bremer Kitas und Krippen

Wiebke v. Atens-Kahlenberg, *BIPS - Uni Bremen*

Forum Nr. 2:

„Bewegung in kleinen Räumen“

Karin Zellmer, *Erzieherin / Sportfachwirtin*

Forum Nr. 3:

„Gesund von klein auf“ – Projekt Deutsche BKK

Dorina Munzel, *Deutsche BKK*

Forum Nr. 4:

„Theater, Theater“

Spielerische Ernährungsbildung

Inge Schäkel, *Schauspielerin*

Christine Licher, *Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.*

Forum Nr. 5:

„Gut zum Fuß“

Dr. Bettina Arasin, *Psychologin / Gymnastiklehrerin*

Forum Nr. 6:

„TigerKids – Kindergarten aktiv“

Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in Kindertageseinrichtungen.

Die Alltagstauglichkeit auf dem Prüfstand!

Bettina Hampe, *Präventionsberaterin der AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen*

Teilnahmewünsche für die Forenblöcke:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte zwei der sechs Foren für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum. Die Foren-Teilnahmelisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt.



So erreichen Sie uns

Bahn: vom Kröpke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7 in Richtung Wettbergen bis zur Haltestation Stadionbrücke. Von dort Fußweg (ca. vier Minuten) in Richtung AWD-Arena zum LandesSport-Bund

Bus: vom Kröpke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zur Akademie (Haltestelle Sporthalle). Rückfahrt in die Stadt: Linie 200

PKW: von allen BAB-Abfahrten um Hannover in Richtung Zentrum. In Zentrumsnähe den Hinweisschildern AWD-Arena, AWD-Hall oder Sportpark folgen.

Tagungsgebühr 50€

inkl. Tagungsmappe, Mittagessen, Pausengetränke

Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.

Seelhorststr. 4, 30175 Hannover

Tel. 0511 / 85653-21

Fax 0511 / 85653-98

licher@milchwirtschaft.de



Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz und Landesentwicklung

Anmeldung

Für die Veranstaltung bitten wir Sie, eine Einzugsermächtigung zu erteilen. Ohne Einzugsermächtigung können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur
Fachtagung „Tischlein deck dich“
am 22. Juni 2011 in Hannover an.

Teilnahmewünsche für die Forenblöcke:

Forum Nr. _____ Forum Nr. _____ Ersatz Nr. _____

Anschrift: (Bitte leserlich ausfüllen)

Name / Vorname

Telefon

Institution / Praxis

Straße

PLZ/Ort

Ort / Datum

Unterschrift/ Teilnehmer/in

Anmeldeschluss ist der 10.06.2011

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre Anmeldung wird nach Eingang der Tagungsgebühr (50 €) schriftlich bestätigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht mehr möglich!

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V. die fälligen Teilnahmegebühren (50 €) für die oben genannte Tagung von folgendem Konto einzuziehen.

Bankinstitut

BLZ

Konto-Nr.:

Kontoinhaber:

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (05 11/85653-98) oder in einem Briefumschlag an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen senden!

Landesvereinigung der
Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.
Seelhorststr. 4

30175 Hannover