



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Im Gleichgewicht – für ein gesundes Leben!

3. Infobrief/ Dezember 2005

Liebe Leserinnen und Leser!

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) existiert seit gut einem Jahr und unser Anliegen, der Entstehung von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter entgegenzuwirken, findet immer breitere Zustimmung.

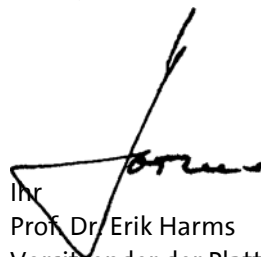
Als Vorsitzender von peb freue ich mich, dass immer mehr Unternehmen und Organisationen der Plattform beitreten, um sich *gemeinsam* für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung einzusetzen. So sind derzeit 89 Mitglieder aus den Bereichen Politik, Ernährungswirtschaft, Sport, Bildung, Erziehung, Gesundheit und Wissenschaft in der Plattform vertreten.

Mit der Aufnahme in den Koalitionsvertrag von CDU/CSU und SPD am 11. November 2005 hat peb parteiübergreifenden Rückenwind erhalten und kann die Arbeit gestärkt fortsetzen: Ein Expertenrat mit namhaften Wissenschaftlern, der sich bereits im Oktober konstituiert hat, begleitet die Arbeit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. mit wissenschaftlicher Expertise.

Die Website www.ernaehrung-und-bewegung.de wird relauncht und soll im nächsten Jahr verstärkt zu einer Service-Quelle für Fachleute und Interessierte ausgebaut werden.

Erfahren Sie im Folgenden mehr über Projekte und bevorstehende Aktivitäten. Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Berlin, 19. Dezember 2005



Ihr
Prof. Dr. Erik Harms

Vorsitzender der Plattform
Ernährung und Bewegung e.V.

Geschäftsstelle in Berlin offiziell eröffnet

Am 28. November 2005 fand die feierliche Eröffnung der peb-Geschäftsstelle in Berlin statt. Hierzu begrüßten der Vereinsvorsitzende Prof. Dr. Erik Harms sowie der Staatssekretär des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Gert Lindemann, Vereinsmitglieder und Interessierte. Gemeinsam betonten sie die Notwendigkeit, der Entstehung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen präventiv entgegenzuwirken. peb ist davon überzeugt, dass nur durch die Vernetzung vieler gesellschaftlicher Kräfte Veränderungen hin zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil möglich sind. Als ein solches starkes Bündnis ist die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. einzigartig in Europa.

Für action und Spaß sorgte die Vorstellung des Projektes „Fit am Ball“, welches zunächst durch den Projektleiter Dr. Jürgen Buschmann, Deutsche Sporthochschule Köln, kurz eingeführt wurde.



v. l.: Dr. Werner Wolf, Dr. Anna Oldenburg, Gert Lindemann, Fit-am-Ball-Kids, Dr. Jürgen Buschmann

Projekte und Aktivitäten

Forum Prävention von Übergewicht in sozialen Risikogruppen

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. baut im Rahmen ihres Aktionsprogramms ein Expertenforum zur Ansprache von Risikogruppen auf. Am 8./9. Dezember 2005 trafen sich in Düsseldorf zum ersten Mal Akteure aus Wissenschaft und Praxis mit dem Ziel, Wege zur Prävention von Übergewicht bei Kindern aus sozial schwächeren Gruppen zu identifizieren. Hierbei wurden Empfehlungen formuliert und Ideen für Präventionsprojekte vorgeschlagen.

Workshop „Prävention von Übergewicht – Ansätze in Kindertagesstätten“

Am 9. und 10. November 2005 fand in München ein Workshop zur Evaluation von Präventionsprogrammen in Kindertageseinrichtungen statt. Der Auftakt der Veranstaltung erfolgte durch die Staatssekretärin des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, Emilia Müller, sowie Prof. Dr. Erik Harms.

In interessanten Vorträgen wurden laufende Präventionsprogramme präsentiert. Im Anschluss konnten in anregenden Diskussionen wichtige Erkenntnisse für die weitere Plattformarbeit gesammelt werden, auf deren Basis bereits erste Schritte zur Entwicklung eines Projektes im setting „Kindertagesstätten“ erfolgten.



Workshop Kindertagesstätten

Der Projektansatz knüpft an vorhandene Präventionsmaßnahmen an und unterstützt diese. Die Erarbeitung des inhaltlichen Handlungsrahmens sowie die konkrete Umsetzung des Programms erfolgen in Kooperation mit erfahrenen Akteuren aus den Bereichen *Ernährung, Bewegung und Entspannung*.

Erste Sitzung des Expertenbeirats

Am 13. Oktober 2005 tagte zum ersten Mal der Expertenbeirat. Der geschäftsführende Vorstand freute sich, zehn namhafte Experten aus den Bereichen Public Health, Prävention, Kinderernährung, Psychologie, Sportwissenschaft, Epidemiologie, Sozial- und Gesundheitswissenschaft, Kommunikation und Bildungswesen begrüßen zu können.



Expertenbeirat

Prof. Dr. Harms leitete diese erste Sitzung, in der über die Zusammenarbeit und die Aufgaben des Expertenbeirats diskutiert wurden. Der Beirat wird die Plattformarbeit kritisch begleiten und den Vorstand bei der Umsetzung der Programmatik beraten. Für bevorstehende Aktivitäten konnten bereits konstruktive Hinweise gesammelt werden.

Der Expertenbeirat wird Anfang 2006 das nächste Mal zusammen kommen.

Weitere Aktionen in Vorbereitung

1. Internationale Grüne Woche

Im Rahmen der Internationalen Grünen Woche vom 13. Januar bis 22. Januar 2006 können sich interessierte Besucher zum ersten Mal umfassend über die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. informieren. Am eigenen Infopoint in der Halle 23a können Sie mehr über den Verein, seine Ziele, die Mitglieder sowie über derzeitige Aktionen erfahren.

Für Kinder ist täglich von 11.00-12.00 Uhr ein actionreiches Programm geplant, in dem verschiedene Projekte rund um die Themen *Bewegung* und *Ernährung* zum Mitmachen einladen.

Im Rahmen dieser Projektvorstellungen werden am 15. Januar 2006 in einer Podiumsdiskussion der Verein sowie das Projekt „Fit am Ball“ vorgestellt werden. Die Geschäftsführerin Dr. Anna Oldenburg sowie der Projektleiter Dr. Jürgen Buschmann, Deutsche Sporthochschule Köln, freuen sich darauf, Fragen aus dem Publikum zu beantworten.

Zudem laden wir alle großen und kleinen Besucher zu unserer Hallen-Rallye ein, um so die auf der IGW vertretenen peb-Mitglieder kennen zu lernen.

Detaillierte Angaben zu den verschiedenen Aktionen finden Sie auf unserer Homepage.

2. Fachtagung Bewegungs(t)räume

Im Frühjahr/Sommer 2006 ist die Fachtagung Bewegungs(t)räume geplant. Sie soll Möglichkeiten erarbeiten, wie die Rahmenbedingungen für regelmäßige Bewegung und motorische Förderung von Kindern auf kommunaler Ebene verbessert werden können. Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch zwischen beteiligten Akteuren sowie das Herausarbeiten von Vernetzungspotenzialen und -möglichkeiten. Die Veranstaltung richtet sich an die kommunalen Akteure aus den Bereichen KiTa, Schule, Jugendfreizeit, Sport sowie Stadt- und Landschaftsplanung.

Veranstaltungshinweis

Tagung „Empirically based Prevention Strategies – Implications for Obesity“

Die Tagung findet am 10./11. Februar 2006 im Rahmen des NGFN2-Neuronetzes „Adipositas und assoziierte Störungen“ in Essen statt. Es sollen erfolgreiche Präventionsstrategien in verschiedenen Fachgebieten identifiziert und ihre Relevanz für Adipositas geprüft und diskutiert werden. Die wissenschaftlichen Koordinatoren Prof. Johannes Hebebrand (Universität Duisburg-Essen), Prof. Pekka Puska (National Public Health Institute, Helsinki) sowie Prof. Thorkild Sørensen (Institute for Preventive Medicine, Kopenhagen) haben hierfür national und international renommierte Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten eingeladen.

Nähere Informationen finden Sie auf der Kongress-Homepage unter

www.adipositasforschung.de/prevention.

Um eine Anmeldung wird bis zum 10.01.2006 gebeten.

Impressum

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Geschäftsstelle

Wallstraße 65

10179 Berlin

Tel. 030 – 27 87 97 67

Fax: 030 – 27 87 97 69

<mailto:info@ernaehrung-und-bewegung.de>

<http://www.ernaehrung-und-bewegung.de>