

# Pressemitteilung

## Vorbild für Vorschulkinder

### **Am 5. November startet die zweite Staffel des TV-Formats „Peb & Pebber – Helden Privat“ auf Super RTL**

**Berlin / Köln, 5. November 2007 – Vorschulkinder können sich auf 15 neue Episoden von „Peb & Pebber – Helden Privat“ freuen. Die beiden TV-Puppen zeigen, wie viel Spaß Bewegung und ausgewogene Ernährung machen. Wie schon die erste Staffel wurden auch die neuen Folgen gemeinsam von Super RTL und den Experten der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) entwickelt.**

Ab dem 5. November werden die neuen Episoden ausgestrahlt. Peb und Pebber erleben spannende Abenteuer mit Magenmonstern und bedrohlichen Riesenkäfern, zaubern Mahlzeiten und verwandeln sich in Zirkusartisten. Oberstes Ziel der Helden ist es dabei, Kindern im Vorschulalter ein gutes Vorbild für einen gesunden Lebensstil zu geben. In kurzen Episoden zeigen die beiden Puppen, wie viel Spaß der richtige Mix aus Bewegung und ausgewogener Ernährung macht – ob beim Herumtoben und Spielen, beim Basteln und Erfinden oder beim experimentierfreudigen Kochen und gemeinsamen Essen. Sie geben Tipps zum Mitspielen und Nachkochen, lösen alltägliche Probleme mit viel Erfindungsgeist und sie leben die Freude an einem gesunden Lebensstil vor, statt nur davon zu erzählen. „Wir wollen die Kinder durch die beiden Puppen Peb und Pebber direkt ansprechen und motivieren, es ihnen gleich zu tun“, sagt Prof. Erik Harms, Vorstandsvorsitzender der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. „Dabei setzen wir bewusst nicht auf Verbote und erhobene Zeigefinger, sondern auf Spiel und Spaß, um bei Kindern mit unseren Botschaften anzukommen“, führt der Kinderarzt Harms aus.

#### **peb: Übergewichtsprävention startet im Vorschulalter**

Die Plattform bündelt eine Vielzahl gesellschaftlicher Kräfte, die sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesunden Lebensstils engagieren. Zielgruppe sind dabei vor allem Kinder und Jugendliche, denn das Ernährungsverhalten wird bereits im Kleinkindalter entscheidend geprägt. Wissenschaftler und Praktiker sind sich daher einig, dass vorbeugende Maßnahmen spätestens im Kindergarten beginnen müssen. „Auf den ersten Blick erscheint es vielleicht paradox eine Fernsehsendung zu produzieren, wenn man Kinder vom Fernseher weglocken will“, erläutert Prof. Harms. „Tatsächlich erreichen wir aber am Fernseher genau die Kinder, die einen anderen Lebensstil am dringendsten benötigen. Hinzu kommt, dass es um mehr als



#### **KONTAKT**

**peb**  
Dr. Anna Oldenburg  
Tel.: 030/278 797 67  
FAX: 030/278 767 69  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:  
**Email: [florian.becker@kompassion.de](mailto:florian.becker@kompassion.de)**

Wissensvermittlung geht. Gerade Vorschulkinder erleben die Helden ihrer Serien als wichtige Vorbilder, deren Verhalten sie nachahmen.“ Peb und Pebber hat daher neben anderen Projekten zum Beispiel in Kindertagesstätten einen festen Platz in der Präventionsstrategie der Plattform Ernährung und Bewegung e. V.

### **Mit klaren Botschaften Kinder zum gesunden Lebensstil motivieren**

Das Konzept zum Fernsehformat „Peb & Pebber – Helden Privat“ wurde gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern, Pädagogen, Sportlern und TV-Experten entwickelt. Zudem wurde die erste Staffel des Fernsehformats wissenschaftlich evaluiert. „Die Folgen fanden bei Eltern und Kindern große Zustimmung“, sagt Susanne Wiesmann, Psychologin und Spezialistin für Medienforschung bei Kindern. „Bei der Befragung ist deutlich geworden, je einfacher und konkreter die Botschaften sind, desto besser erreichen wir die Kinder.“ In der zweiten Staffel werden die Ergebnisse aus der qualitativen Studie genutzt und umgesetzt. Jede Episode konzentriert sich auf eine einzige, einfache Botschaft. Wo immer es möglich ist, werden Zusammenhänge nicht sprachlich erklärt, sondern durch die konkrete Handlung verdeutlicht. „Peb und Pebber sind auf einer Wellenlänge mit den Kindern vor dem Bildschirm“, sagt `Stimme` und Drehbuchautor Martin Reinl. „Sie sprechen kindgerecht, sie müssen Lösungen für scheinbar große Probleme wie zum Beispiel schlechtes Wetter finden und sie wollen Dinge erleben.“ Der Sportler Peb und der Koch Pebber sind für Vorschulkinder Spielkameraden und Vorbilder zugleich: Sie zeigen wie es geht, haben Spaß daran und reißen Kinder durch Aktionen und Wortwitz mit.

Eltern, Familien und Erzieher finden über die TV-Folgen hinaus Informationen zu jeder einzelnen Episode im Internet: [www.pebundpebber.de](http://www.pebundpebber.de). Sie erhalten dort Tipps, Spielideen und Anregungen, um gemeinsam mit Kindern die Abenteuer von Peb und Pebber im Alltag nachzuahmen.

### **Sendezeiten von „Peb & Pebber – Helden Privat“ auf Super RTL:**

Ab 5. November 2007

Montag – Freitag: 8.50 Uhr und 9.50 Uhr

Samstag und Sonntag: 7.40 Uhr

### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.**

Die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.



### **KONTAKT**

**peb**

Dr. Anna Oldenburg

Tel.: 030/278 797 67

FAX: 030/278 767 69

[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:

**Email: [florian.becker@kommission.de](mailto:florian.becker@kommission.de)**